

**L'association fribourgeoise et son équipe
féminine Team Fribourg vous invitent à sa
première**

Journée du

Judo
Feminin ♀



L'association fribourgeoise de judo et son équipe féminine Team Fribourg vous invitent à sa première

Journée du judo féminin

Le samedi 1^{er} juin 2024

Au centre sportif Le Platy à Villars-sur-Glâne

Programme :

9h-10h30 : judo pour toutes -> technique et randori
pour les filles dès U11 et les équipes féminines

10h30-11h : pause avec boissons + petite collation

11h-13h : judo technique-tactique et randoris

Participation gratuite

Inscription obligatoire jusqu'au 18 mai 2024

Anne-Laure Manise (coach Team Fribourg)



anne-laure.manise@bluewin.ch



079 765 45 76