



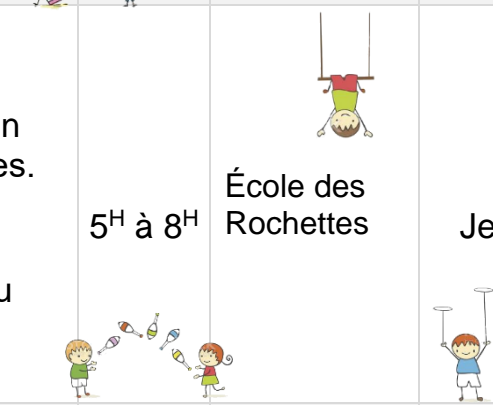












SSF | Programme 2^H à 8^H

Activités sportives	Degré	Lieu	Jour	Horaire	Début/Fin
Activités athlétiques et jeux divers Un avant goût à l'athlétisme : se dépenser, marcher, courir, sauter et lancer. 	3 ^H à 4 ^H	École du Platy	Mercredi	14h00 à 15h00	18.09.2024 au 11.06.2025
Badminton Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le badminton. 	6 ^H à 8 ^H	Centre sportif du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	19.09.2024 au 12.06.2025
Basketball Cours destiné aux enfants désireux de découvrir le basketball. 	5 ^H à 8 ^H	École du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	19.09.2024 au 12.06.2025
Bouger et s'amuser En alternance une semaine sur deux en salle ou à la piscine. Description en page 29 	5 ^H à 8 ^H	École du Platy et ERAF	Mercredi	Horaires page 29	18.09.2024 au 11.06.2025
Cirque TOAMÈME Jonglage, équilibre, souplesse, force et théâtre (spectacle en fin d'année). Prendre des ballerines. Cours incompatible avec le théâtre scolaire. En collaboration avec l'école du Cirque TOAMÈME : www.toameme.ch 	5 ^H à 8 ^H	École des Rochettes	Jeudi	16h15 à 17h45	19.09.2024 au 26.06.2025
Danse Expression corporelle Cours destiné aux enfants désireux de découvrir l'expression corporelle. 	5 ^H à 8 ^H	École des Rochettes	Lundi	16h00 à 17h00	16.09.2024 au 09.06.2025
Escalade Groupe A Cours destiné aux enfants qui souhaitent découvrir le plaisir de grimper sur un mur artificiel. 	6 ^H à 8 ^H	École de Cormanon	Mercredi	13h30 à 15h00	18.09.2024 au 29.01.2025

SSF | Programme 2^H à 8^H

Activités sportives	Degré	Lieu	Jour	Horaire	Début/Fin
Escalade Groupe B Cours destiné aux enfants qui souhaitent découvrir le plaisir de grimper sur un mur artificiel.	6 ^H à 8 ^H	École de Cormanon	Mercredi	13h30 à 15h00	05.02.2025 au 11.06.2025
Gymnastique aux agrès et jeux divers Cours de polysport : jeux, gymnastique et athlétisme.	5 ^H à 8 ^H	École de Villars-Vert	Mercredi	13h15 à 14h15	18.09.2024 au 11.06.2025
Jouer et réfléchir Découvrir les mouvements de base en les associant à des jeux de société et de réflexion.	3 ^H à 4 ^H	Centre sportif du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	19.09.2024 au 12.06.2025
Judo pour tous Un kimono sera mis à disposition.	5 ^H à 8 ^H	Centre sportif du Platy - Dojo	Mardi	16h15 à 17h15	17.09.2024 au 10.06.2025
Karaté Cours découverte Cours destiné aux enfants n'ayant jamais pratiqué de karaté (prendre un pantalon de training).	5 ^H à 8 ^H	École des Rochettes	Mardi	16h00 à 17h00	17.09.2024 au 10.06.2025
Kids Polysport Cours de polysport 1 ^{er} semestre : judo 2 ^{ème} semestre : jeux, gymnastique et athlétisme Inversion des groupes au 2^{ème} semestre	3 ^H à 4 ^H	Centre sportif du Platy	Lundi	16h00 à 17h00	16.09.2024 au 09.06.2025
Kids Polysport Cours de polysport : jeux, jeux de lutte, gymnastique et athlétisme.	2 ^H à 4 ^H	École de Villars-Vert	Mardi	16h15 à 17h15	17.09.2024 au 10.06.2025

SSF | Programme 2^H à 8^H

Activités sportives	Degré	Lieu	Jour	Horaire	Début/Fin
Kids Polysport Cours de polysport : jeux, jeux de lutte, gymnastique et athlétisme 	2 ^H	Centre sportif du Platy	Jeudi	16h15 à 17h15	19.09.2024 au 12.06.2025
Natation (non-nageurs) Les cours ont lieu une fois toutes les 3 semaines. Un programme sera transmis aux parents. Un service de bus est organisé. 	3 ^H à 8 ^H	École régionale allemand de Fribourg	Mercredi	16h00 à 17h00	18.09.2024 au 25.06.2025
Parkour Groupe A Cours qui permet aux enfants de découvrir les mouvements et les acrobaties du Parkour. 	7 ^H à 8 ^H	École du Platy	Vendredi	16h00 à 17h00	20.09.2024 au 31.01.2025
Parkour Groupe B Cours qui permet aux enfants de découvrir les mouvements et les acrobaties du Parkour. 	7 ^H à 8 ^H	École du Platy	Vendredi	16h00 à 17h00	07.02.2025 au 13.06.2025
Rugby découverte Nouveauté Découvrir un sport d'opposition collectif avec des valeurs de courage, de solidarité et de coopération (minimum 16 élèves) 	7 ^H à 8 ^H	Centre sportif du Platy	Lundi	16h15 à 17h15	03.02.2025 Au 09.06.2025
Tennis de table Groupe A Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le tennis de table. 	5 ^H à 6 ^H	Centre sportif du Platy	Mardi	16h15 à 17h15	17.09.2024 au 28.01.2025
Tennis de table Groupe B Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le tennis de table. 	7 ^H à 8 ^H	Centre sportif du Platy	Mardi	16h15 à 17h15	04.02.2025 au 10.06.2025
Volleyball Cours destiné aux joueurs-euses désireux-ses de découvrir la technique du volleyball. 	6 ^H à 8 ^H	École du Platy	Mercredi	15h00 à 16h00	18.09.2024 au 11.06.2025