



Villars-sur-Glâne

Juin 2024

N° 453



Bulletin communal

Adresse

Route du Petit-Moncor 1b
Case postale 176 1752 Villars-sur-Glâne 1

Horaires d'ouverture des bureaux

Lundi à vendredi
8h00 à 11h30 – 13h45 à 17h00

Services

Administration communale

Tél. 026 408 33 33
secretariat@villars-sur-glane.ch

Contrôle des habitants

Tél. 026 408 33 40
habitants@villars-sur-glane.ch

Service des écoles

Tél. 026 408 33 70
ecoles@villars-sur-glane.ch

Service des finances

Tél. 026 408 33 20
finances@villars-sur-glane.ch

Service social

Tél. 026 408 33 80
social@villars-sur-glane.ch

Service des curatelles

Tél. 026 408 33 60
curatelles@villars-sur-glane.ch

Cohésion sociale

Tél. 026 408 33 68
cohesionsociale@villars-sur-glane.ch

Services techniques

Tél. 026 408 32 00
technique@villars-sur-glane.ch

Service des eaux – SINEF SA

Tél. 026 350 11 60 24h/24

Police intercommunale

Route du Petit-Moncor 1f
Tél. 026 407 78 17
police.intercommunale@acopol.ch

Bureau des objets trouvés

Tél. 026 407 78 17

Déchetteries

Déchetterie principale de Ste-Apolline

Tél. 026 408 32 88

Horaire d'ouverture

Lundi 14h00 à 17h45
Mardi 09h00 à 11h45
Mercredi fermé
Jeudi 09h00 à 11h45
Vendredi 14h00 à 18h45
Samedi 09h00 à 11h45 – 13h00 à 15h45

Déchetteries de quartier: Chandolan, Cormanon, Les Dailles, Les Daillettes et Villars-Vert

Horaire d'ouverture

Lundi au samedi 7h00 à 20h00

Dimanche et jours fériés: interdit

Bulletin communal

Transmission des données:

secretariat@villars-sur-glane.ch

Date limite d'envoi pour le 2^e bulletin communal 2024:
10 octobre 2024

De manière à harmoniser la mise en page du bulletin communal, nous prions les annonceurs de bien vouloir respecter les formats suivants pour les documents à transmettre:

Page A4 (1 page) – vertical 210×297 mm

Page A5 (1/2 page) – horizontal 210×148 mm

Page A6 (1/4 page) – vertical 105×148 mm

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et restons volontiers à disposition en cas de questions.

Image de couverture: Centre MEDIAparc

Site internet – Autres informations

Pour toutes autres informations et renseignements utiles, nous vous invitons à visiter le site internet communal: **www.villars-sur-glane.ch**

Votre secrétariat communal

Editorial	4–6
Politique communale	7–8
Information scolaire	8–11
Bibliothèque	12–16
Informations communales	17–28
Animation	29–31
Cohésion sociale	32–50
Autres informations	51–61
Adresses politiques	63
Adresses des clubs sportifs	64
Adresses diverses	65–66
Adresses utiles	66-67



Editorial

Chères habitantes et chers habitants de Villars-sur-Glâne

Trois ans après le début de la législature, cet éditorial est l'occasion pour le Conseil communal de dresser un bilan de l'action politique menée jusqu'ici. Entre la fin de la période de pandémie, suivie de près par le début des hostilités en Ukraine et un regain des tensions géopolitiques au niveau mondial, nous poursuivons la réalisation de notre programme de législature, qui s'inscrit dans un cadre cantonal lui aussi en perpétuelle mutation. En effet, de nombreuses dispositions légales votées au Grand Conseil ont une influence majeure sur l'organisation des Communes.

Ceci étant dit, c'est avec beaucoup de passion et une motivation intacte que le Conseil communal met toute son énergie pour améliorer le bien-être de notre population et conduire les affaires de la cité.

Conseil communal

Deux changements ont eu lieu au sein du Conseil communal depuis le début de la Législature. En mars 2023, M. Pierre-Emmanuel Carrel (Le Centre) a remis son mandat après 22 ans passés au sein de notre Exécutif. Il a été remplacé par M. François Grangier (PLR), premier des viennent-ensuite de la liste Villars 2030. M^{me} Mélanie Maillard Russier (Parti socialiste) a également quitté le Conseil communal en juin 2023, après deux ans passés à l'Exécutif. Elle a été remplacée par M^{me} Valentina Marthaler, première des viennent-ensuite de la liste socialiste. Le Conseil communal remercie chaleureusement M^{me} Maillard Russier et M. Carrel pour le sens de l'intérêt public et de la collégialité dont ils ont fait preuve dans l'exercice de leur mandat, ainsi que pour leur engagement sans faille en faveur de notre Commune.

Finances

Commençons par passer en revue nos finances communales qui se trouvent au beau fixe depuis plusieurs années. Nous ne pouvons que nous en réjouir, même s'il convient toujours, dans ce domaine, de rester lucide et vigilant.

Villars-sur-Glâne boucle l'année 2023 dans les chiffres verts avec un excédent de plus de 15 millions de francs, sur un total de charges de 79 millions, après avoir terminé l'exercice 2021 avec plus de 3 millions et l'exercice 2022 avec presque 6 millions de bénéfices. Corol-



laire des excellents résultats des trois dernières années, notre endettement diminue, passant de 61 à 42 millions en trois ans.

Il convient toutefois de rester lucide puisque ces excellents chiffres découlent avant tout de l'excellente santé des personnes morales installées dans notre Commune et principalement dans la zone d'activités de Moncor. La Commune a finalement peu d'influence sur ces résultats, si ce n'est qu'elle s'efforce de garantir des conditions-cadres attractives pour l'emploi et le développement économique, avec un succès mitigé, nous y reviendrons plus loin.

L'autre aspect réjouissant est la bonne tenue des charges qui ne progressent que légèrement d'année en année et qui reste ainsi sous contrôle, preuve que le Conseil communal et l'administration suivent avec rigueur le budget à disposition et s'efforce d'être efficace chaque fois qu'il s'agit de dépenser l'argent du contribuable.

Enfin, pour clore le chapitre financier, notons que nos investissements sont restés relativement modestes ces trois dernières années, notamment en raison de la difficulté de faire avancer rapidement nos projets face aux procédures toujours plus tortueuses imposées par le canton.

Politique de la petite enfance et l'accueil extrascolaire

La politique de la petite enfance a fait l'objet d'une attention particulière et la mise à disposition d'importants moyens financiers. Une nouvelle grille tarifaire et un nouveau système de calcul du revenu déterminant ont été introduits, puis adaptés de manière à permettre aux familles de placer leurs enfants à un tarif attractif, en fonction de leur capacité financière.

Pour compléter l'offre, la nouvelle crèche des Cerisiers, située dans le centre commercial des Dailles, ouvrira ses portes en août 2024. Elle consacre la volonté politique de disposer d'infrastructures d'accueil en mains publiques réparties sur l'ensemble du territoire communale.

Les moyens nécessaires à cette extension de l'offre et à une politique tarifaire équitable ont conduit à une augmentation importante de l'apport communal à la FAEF (Fondation pour les structures d'accueil extrafamilial) qui gère, pour la Commune, le domaine des crèches et de l'accueil extrascolaire.

Vie courante

Devenus irréguliers pendant la période de la pandémie, les manifestations traditionnelles que sont l'apéritif de l'économie locale qui rassemble les entreprises de la Commune, la réception des nouveaux habitants ainsi que les promotions civiques ont renoué avec leur rythme de croisière. A cela s'est ajouté à partir de 2023 un week-end consacré au développement durable, action qui sera reconduite cette année.

Les activités pour les Seniors bénéficient désormais d'un encadrement communal avec la mise en œuvre du projet Senior+ et l'engagement d'une coordinatrice senior.

En octobre 2023, à l'occasion de la Journée mondiale de l'ostéoporose, la Commune a inauguré le parcours de santé et de prévention de l'ostéoporose Okenawa, complétant l'offre d'activités physiques en plein air aux abords du Centre sportif. Le nouveau terrain de football a, quant à lui, été inauguré au printemps.

Aménagement du territoire et mobilité

La poursuite de la construction de la TransAgglo avec le passage inférieur sous la route de Cormanon est sans équivoque le plus important chantier des trois dernières années. Si la place devant le théâtre de Nuihonie constituait par le passé une voie sans issue, elle est désormais une porte vers l'ouest grâce à la nouvelle liaison vers les Blés d'Or et le Centre sportif. Promeneurs, cyclistes, écoliers, ce nouveau passage offre une nouvelle dimension pour se déplacer à l'intérieur de la Commune. La suite du tracé, qui relie la route du Centre Sportif, à la halte CFF puis aux Dailles a été mise à l'enquête et est en attente du permis de construire, avec une volonté de débiter les travaux d'ici la fin de l'année.

La modification des lignes de bus 5 et 7 a également marqué cette moitié de législature. L'augmentation de la cadence a permis une amélioration de la desserte en générale, mais les modifications de tracé ont également un impact négatif avec des nuisances sonores importantes pour certains quartiers et une desserte moins efficace pour d'autres. La solution idéale n'a pas encore été trouvée et le Conseil communal poursuit ses travaux avec l'Agglo et les TPF pour trouver la meilleure combinaison.

Pour ce qui est des titres de transports, notre Commune a décidé de poursuivre le partenariat avec les CFF pour la vente de cartes journalières à prix réduit. Même si le nouveau produit mis en place est moins flexible et moins avantageux que par le passé, nous avons estimé, contrairement à de nombreuses communes, que ces cartes restaient avantageuses dans de nombreux cas.

En ce qui concerne la planification territoriale, notre Plan d'aménagement local (PAL) et notre Règlement communal d'urbanisme (RCU) ont été partiellement approuvés par les autorités cantonales en octobre 2022. Dans l'ensemble, la majorité des règles d'urbanisme proposées par la Commune sont validées, mais la décision cantonale contient quelques zones d'ombre. Ainsi, de manière assez incompréhensible, les autorités cantonales ont décidé d'interdire toute activité administrative dans la zone de Moncor, mettant ainsi en péril de nombreux emplois existants, avec déjà des conséquences dommageables pour notre tissu économique. Notre Commune a recouru avec succès contre cette décision irréfléchie, ne reposant sur aucune base légale, mais le temps perdu et l'insécurité juridique ainsi créée constituent un poison pour l'emploi et l'économie. La DIME (Direction des infrastructures, de la mobilité et de l'environnement) interprète les lois, les normes et autres directives de manière parfois abusive, choisissant systématiquement la ligne la plus pénalisante, notamment en termes de mobilité. Si les transports publics et la mobilité doivent être privilégiés, et je suis le premier à le dire, il convient d'adopter une politique rationnelle qui prenne en compte les réalités géographiques du Grand Fribourg afin d'être ambitieux tout en restant réalistes et pragmatiques. Faute de quoi, l'échec est programmé. Il va sans dire que le Conseil communal s'emploie à faire rectifier cette politique jusqu'au-boutiste, dommageable pour notre Commune, mais également pour notre région et notre canton.

Bâtiments et infrastructures

L'entretien et la rénovation de nos bâtiments se poursuivent. Ainsi l'école de Cormanon fait l'objet d'une rénovation intérieure, avec l'ajout d'un ascenseur. La toiture du home Les Martinets est en réflexion et une installation solaire permettra d'y produire une partie de l'énergie consommée sur place. Le réservoir de Belle-Croix est lui aussi dotée d'une installation solaire depuis 2022 et la totalité du courant produit est consommée par les pompes qui tournent en permanence pour garantir l'alimentation de notre réseau d'eau.

Collaborations intercommunales

Une part grandissante des activités communales se déroulent au sein des associations intercommunales. Ainsi, le Réseau Santé de la Sarine (RSS) a ajouté à ses tâches la gestion de la défense incendie. Le Corps des Sapeurs-pompiers de Villars-sur-Glâne a fait place à la Compagnie Moncor, qui regroupe les corps de Corminbœuf et de Villars-sur-Glâne et qui est elle-même rattachée au Bataillon Sarine. Une page d'histoire se tourne, même si la Compagnie Moncor est toujours stationnée à Villars-sur-Glâne dans nos locaux de la route de Chandolan. Le Conseil communal tient par la même occasion à remercier M. Nicolas Corpataux, ancien Commandant de la Compagnie Moncor et du Corps des sapeurs-pompiers de Villars-sur-Glâne.

Dans le chapitre de l'épuration des eaux, une nouvelle association de Commune a vu le jour avec la création de l'Association de Communes pour l'exploitation de la STEP à Villars-sur-Glâne (ASEV) qui rassemble les Commune d'Avry, Hauterive, Matran et Neyruz et qui remplace l'actuelle entente intercommunale. Les futurs investissements chiffrés à près de 60 millions pour la construction d'une nouvelle station d'épuration à Saint-Apolline justifient la formalisation de ce travail commun dans le cadre d'une association au sens de la loi sur les Communes. Ainsi, les droits et les devoirs de chaque partenaire sont formellement établis. A noter que dans le domaine de la distribution d'eau et de l'épuration, un travail de longue haleine a pris fin avec l'adoption des nouveaux règlements, qui revoient le système de perception en incluant également la perception pour les fonds non bâtis.

Refonte du site web

Après plusieurs mois de travail, le nouveau site internet de la Commune est en ligne. Nous sommes heureux de vous présenter une plateforme entièrement

repensée pour répondre aux besoins de communication et d'améliorer la mise à disposition des informations en ligne.

Le nouveau site arbore une mise en page moderne et conviviale, offrant une navigation intuitive pour trouver rapidement les informations. Il est adapté aussi bien pour les ordinateurs que pour les téléphones portables.

Les informations actualisées sur les services communaux, les événements à venir, les actualités de la Commune sont facilement accessibles. La transmission de ces éléments via les autres canaux numériques tels que les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram) est désormais facilitée.

Voilà quelques éléments qui ressortent de ces trois années d'activité. Ce bilan n'a rien d'exhaustif et de nombreux domaines et projets auraient également mérité d'y figurer. Je me suis contenté de parler des éléments les plus stratégiques. Je tiens à remercier ici l'ensemble du Conseil communal pour ces trois belles années de travail au service de la population, ainsi que l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs pour leur travail et leur engagement. Je relève également la très bonne collaboration avec les Communes voisines et au sein des différentes ententes et autres associations intercommunales, en saluant particulièrement le rôle fédérateur joué par Madame Lise-Marie Graden, Préfète du district de la Sarine.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter, chères habitantes, chers habitants de Villars-sur-Glâne, une bonne lecture de ce bulletin communal et un bel été en profitant des espaces de détente et de loisir qu'offre notre belle Commune.

*Bruno Marmier
Syndic*

Politique communale

Comptes 2023

Le budget 2023 prévoyait un bénéfice de **CHF 815 232.60** pour un total de charges de CHF 83 425 569.20. Les comptes laissent apparaître un bénéfice net de **CHF 15 897 333.03** pour un total de charges de CHF 79 132 541.27, après charge d'amortissements planifiés bruts (sans les produits) de CHF 5 900 842.95 (budgétisés à hauteur de CHF 5 883 049.50), attribution aux réserves obligatoires pour l'environnement (eau potable et eaux usées) de CHF 896 780.67, prélèvement sur la provision pour pertes sur débiteurs de CHF 135 710.00, prélèvement sur la réserve d'équilibre du compte des eaux usées de CHF 157 984.22, prélèvement sur la réserve intercommunale pour le renouvellement des installations de la STEP de CHF 6294.65 et prélèvement sur la réserve de réévaluation du patrimoine administratif de CHF 2 300 000.00.

Pour l'exercice 2023, le montant net des amortissements (charges moins produits) sur les réévaluations se monte à CHF 1 909 588.33, compris dans le total des amortissements nets planifiés de CHF 3 967 928.36. En regard de la dissolution sur la réserve de réévaluation de CHF 2 300 000.00, cela génère une amélioration du bénéfice de CHF 390 411.67.

Pour la clôture des comptes 2022, l'estimation des recettes fiscales avait été particulièrement difficile au vu

du retard enregistré dans l'établissement des taxations fiscales 2021 par le Canton, qu'il s'agisse des personnes physiques ou morales. En ce qui concerne la clôture des comptes 2023, nous constatons que le retard du Canton s'est encore aggravé. Par exemple, toutes les taxations 2021 ne sont pas encore établies au 29 février 2024; en ce qui concerne uniquement les taxations des personnes physiques pour 2022, il en manquait encore plus de 2700 au 31.12.2023.

Les recettes liées à l'impôt sur le bénéfice des personnes morales ont généré globalement un surplus de 7,8 millions de francs par rapport au budget. Les autres impôts, tels que les gains immobiliers et les mutations immobilières, ont généré un gain d'environ 1,6 million de francs de plus que le budget. On peut donc qualifier cet exercice 2023 comme une année exceptionnelle.

La dette brute est restée la même qu'au 31.12.2022 et se monte ainsi à CHF 70 000 000.00 en raison du fait qu'aucune ligne de crédit n'arrivait à échéance. Les placements financiers avec rendement au 31.12.2023 se montent à CHF 22 000 000.00. L'endettement net, en version MCH2, qui comprend les capitaux de tiers, majorés des engagements hors bilan, c'est-à-dire de la dette envers les associations intercommunales principalement, diminués des subventions d'investissements au passif et du patrimoine financier, se monte à CHF 42 113 570.76 au 31.12.2023, en diminution de CHF 12 633 478.22 par rapport à 2022.

Récapitulation des comptes de résultats 2023

No	Intitulé du compte	Charges	Produits
		CHF	CHF
0	Administration générale	6 302 776.09	1 528 846.43
1	Ordre et sécurité publics	2 630 873.38	786 685.85
2	Formation	21 463 479.03	3 808 519.41
3	Culture, sports et loisirs	4 467 903.32	681 856.53
4	Santé	6 368 297.65	1 203 304.60
5	Prévoyance sociale	13 571 415.93	3 885 187.61
6	Trafic et télécommunications	7 130 397.01	1 237 916.89
7	Environnement et aménagement du territoire	8 796 030.73	8 501 154.83
8	Economie publique	194 585.42	38 969.55
9	Finances et impôts	8 206 782.71	73 357 432.60
	Total	79 132 541.27	95 029 874.30
	Bénéfice de l'exercice 2023		15 897 333.03



Décisions du Conseil général

Le mardi 12 décembre 2023

Le Conseil général a:

- > accepté le Budget 2024
- > pris connaissance de la Planification financière 2024–2028
- > accepté le Message relatif au réaménagement de la surface de l'appartement et de divers locaux dans l'école des Rochettes
- > accepté le Message relatif au nouveau règlement communal sur le cimetière
- > accepté le Message relatif à l'aménagement d'une nouvelle crèche dans le quartier des Dailles, rue des Cerisiers 2

Le jeudi 21 mars 2024

Annulé cette séance par manque de message à soumettre.

La prochaine séance du Conseil général aura lieu le **3 octobre 2024**. Rappelons que celle-ci est publique et a lieu à 19h30 à La Grange.

L'ordre du jour peut être téléchargé sur le site:
www.villars-sur-glane.ch



Instruction publique

Madame, Monsieur, Chers parents,

Tous les éléments importants liés à l'administration, au fonctionnement de l'école ainsi qu'aux offres extrascolaires sont disponibles de manière complète dans le bulletin d'informations 2024/25 du Service des écoles ou sur le site internet communal.

L'inscription aux activités extrascolaires se fait via un guichet virtuel. Ce portail, adapté aux différents supports numériques, permet aux parents d'inscrire leurs enfants aux différentes activités, de les excuser et de communiquer avec les responsables.

Pour obtenir votre identifiant et votre mot de passe, adressez un mail à ecoles@villars-sur-glane.ch et accédez à notre guichet virtuel à l'aide du QR Code ci-après:



Pour tout renseignement complémentaire, les collaborateurs-trices du Service des écoles se tiennent à votre disposition en tout temps.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une excellente année scolaire.

La rentrée des classes 2024/25 aura lieu le **jeudi 22 août 2024**.

- > à 07h55 pour les élèves de 1H et de 3H à 8H;
- > à 13h45 pour les élèves de 2H.

Nous remercions les parents des élèves de 1H–2H de prendre leurs dispositions afin d'accompagner leur(s) enfant(s) le jour de la rentrée. La présence d'un parent à cette occasion est indispensable.

Devoirs surveillés DS



Pour l'année scolaire 2024/25, les devoirs surveillés commenceront le lundi 2 septembre 2024 et se termineront le jeudi 19 juin 2025.

Toutes les informations sont disponibles dans le bulletin d'information 2024/25 du Service des écoles. Cette prestation est payante.

Inscription jusqu'au 31.7.2024 via le guichet virtuel

Emploi: surveillant-e-s aux devoirs

Le formulaire d'inscription 2024/25 est disponible à partir du site internet communal. Il peut aussi être demandé par courriel à ecoles@villars-sur-glane.ch. Ce document doit être accompagné d'une lettre de motivation (uniquement pour les nouveaux) et d'une copie du dernier bulletin de notes (pour tous). **Le délai d'inscription est fixé au 30.06.2024.**



Cours d'allemand extrascolaires CAE

Consultez l'offre de cours pour les élèves de 4H à 8H dans le bulletin d'information 2024/25 ou sur notre site internet. L'écolage s'élève à CHF 50.– pour l'année scolaire.

Inscription jusqu'au 31.7.2024 via le guichet virtuel



Sport scolaire facultatif SSF

L'offre de sport scolaire facultatif sera renouvelée à la rentrée scolaire 2024/25 avec une **nouveauté!** Profitez-en, c'est gratuit!

Informations détaillées sur notre site internet et dans le bulletin d'informations du Service des écoles.

Inscription jusqu'au 31.7.2024 via le guichet virtuel

Accédez à l'offre complète de nos activités extrascolaires à l'aide du QR-code ci-après:



Service de logopédie, psychologie et psychomotricité SLPPI

Le SLPPI propose des prestations en psychologie, logopédie et psychomotricité pour les enfants en âge de scolarité obligatoire. Les consultations sont soumises au secret de fonction et sont gratuites si la demande est approuvée par la direction du SLPPI.

Les coordonnées des thérapeutes se trouvent à partir du site www.slppi.ch.

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès du secrétariat du SLPPI, Route de Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne – 026 407 38 62 – administration.slppl@edufr.ch

Cours de langue et culture d'origine LCO

Les cours LCO sont des cours de langue destinés aux enfants dont la langue première est différente de celle de l'école. Ils sont proposés par les différentes communautés linguistiques.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser auprès de l'enseignant.e titulaire de votre enfant ou consulter la page internet www.fr.ch/osso/lco.



Les ombres de Shakespeare

Atelier de théâtre pour tous les élèves de 5H-8H de Villars-sur-Glâne animé par M. Pierre-François Coen et M^{me} Rita Moreira.

Informations et renseignements: www.ombres-de-shakespeare.ch.

L'écolage s'élève à CHF 50.– pour l'année scolaire.

Inscription jusqu'au 31.7.2024 via le guichet virtuel

Association de parents d'élèves de Villars-sur-Glâne APEV

L'Association de parents d'élèves de Villars-sur-Glâne favorise la collaboration entre les parents, le corps enseignant, les responsables des institutions scolaires obligatoires et les autorités communales.

Ses buts

- > faire connaître publiquement l'opinion des parents;
- > proposer des activités de loisirs aux élèves (cours natation, activités créatrices, cours de conduite à vélo,...);
- > veiller à la sécurité des élèves sur le chemin des écoles et favoriser la création de lignes Pédibus;



1752 Villars-sur-Glâne
contact@apev-vsg.ch
www.apev-vsg.ch

L'APEV recherche de nouveaux membres pour son comité. Intéressé-e?

Suivez-nous sur f

- > informer et sensibiliser les parents sur des thèmes actuels par le biais de conférences.

Fondation pour les structures d'accueil extrafamiliale FAEF



FAEF

Route de la Berra 2
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 552 53 00
secretariat@faef-vsg.ch
www.faef-vsg.ch

La Fondation a pour but de gérer le domaine de l'accueil extrafamilial (pré- et parascolaire) sur le territoire de la commune de Villars-sur-Glâne. Elle ne poursuit pas de but lucratif ou commercial. Fondée par la commune de Villars-sur-Glâne en 2012, la FAEF regroupe trois crèches,

Arc-en-Ciel (Cormanon), Les Dauphins (Villars-Vert) et dès la rentrée d'août Les Cerisiers (Dailles), quatre accueils extra-scolaires (Cormanon, Platy, les Rochettes et Villars-Vert) et un groupe de jeux.

Pour toutes informations complémentaires, merci de consulter notre site internet www.faef-vsg.ch.

Cours de Français pour adultes CFA

Avec le soutien du Bureau de l'intégration des migrant.e.s (IMR) et les Programmes d'intégration cantonaux (PIC), une offre de cours de français est proposée à tout adulte allophone domicilié à Villars-sur-Glâne. Ces cours favorisent considérablement le processus d'intégration et s'adressent notamment aux personnes disposant de moyens financiers modestes. Le coût est de CHF 100.– pour l'année scolaire (matériel non compris).

Pour les cours organisés les après-midis, une garderie est proposée par la FAEF pour les enfants (dès 2 ans révolus) dans les locaux de l'accueil extrascolaire de Villars-Vert.

Les détails de l'offre ainsi que le formulaire d'inscription sont disponibles sur le site internet de la commune. Inscription jusqu'au **31.8.2024** et **début des cours à partir du 2.9.2024**.

«With-In-Out»: rencontres interculturelles

Terrel Abeyasingha vit avec sa famille à Villars-sur-Glâne depuis 2011. La famille vient du Sri Lanka. Leur fils, alors âgé de 4 ans, a commencé son parcours scolaire dans l'école de Villars-Vert. Il est président de l'association de quartier de Villars-Vert.

J'ai eu l'occasion de rencontrer Terrel afin de parler d'un **projet de rencontres interculturelles** qu'il organise avec son association With-in-out.

Terrel me raconte qu'il a ressenti un fort sentiment de liberté et de stabilité en arrivant en Suisse. Il décrit ce moment de sa vie avec une réelle «joie». Malgré cela, le fait de quitter son pays d'origine et de se confronter à une culture différente a engendré de profondes réflexions et interrogations: **Qu'est-ce que la culture? Comment construire mon identité en Suisse tout en conservant mon identité culturelle d'origine? Comment trouver ma place ici?**



Il met particulièrement l'accent sur les aspects non visibles de la culture: les modes de pensée, les attitudes et les valeurs. Terrel illustre ses propos en évoquant certains «chocs culturels» qu'il a rencontrés dès son arrivée en Suisse, par exemple: la découverte d'une société individualiste qui contraste avec la valorisation de la communauté et de la vie collective qu'il a connue au Sri Lanka. De plus, il mentionne encore la grande liberté accordée aux jeunes dans le système politique suisse. Pour Terrel, ces différences culturelles peuvent créer une distance avec la société d'accueil: **comment concilier ces différences et trouver un point de rencontre?**

C'est à partir de ces questionnements et ces observations qu'il fonde avec son ami Udaya R tennakoon, également Sri Lankais, l'association With-In-Out en 2021. L'association propose des projets mêlant l'art visuel et la littérature. Ces deux moyens d'expression permettent un dialogue interculturel et un espace de rencontre, dans une langue commune à toutes les cultures et propre à chaque individu.

En 2024, des rencontres sont proposées à Villars-sur-Glâne, plus précisément dans le quartier de Villars-Vert, riche en appartenances culturelles variées.

Ainsi **un jeudi soir par mois**, jusqu'à juillet, Terrel et Udaya proposent des ateliers, ouverts à tout le monde, durant lesquels la **photographie et l'écriture** sont utilisées pour discuter et partager autour de certains thèmes, comme la nourriture ou l'habillement.

L'objectif de ces rencontres est de développer une discussion interculturelle et de créer un terrain commun, de partage et reconnaissance des différentes cultures qui co-existent. **Chacun et chacune peut venir**, il n'y a pas besoin de s'annoncer à l'avance. **Les rencontres ont lieu au centre d'animation «Le milieu».**

L'exposition finale des résultats des ateliers est prévue pour l'automne 2024.

Entretien réalisé par Nina Forni, stagiaire au bureau de la coordination école-parents migrants

With-In-Out
Rencontres interculturelles
Ateliers 2024

Partagez vos traditions avec de la photographie et de la poésie

Exposition finale des résultats des ateliers

Les jeudis, de 19h à 21h

08.02.2024
14.03.2024
18.04.2024
16.05.2024
13.06.2024
04.07.2024

Contacts :
Association With-In-Out
Terrel Abeyasingha
terrel.abeyasingha1@gmail.com
078 313 04 88

Centre d'animation "Le milieu"
Route de Villars-Vert 26
Villars-sur-Glâne

MIGROS Pour-cent culturel
VILLARS-SUR-GLÂNE
LOTÉRIE ROMANDE
COHESION SOCIALE



Bibliothèque communale

Pour apprendre, étudier ou se divertir, ne manquez pas de visiter la bibliothèque communale.

Le catalogue peut être consulté en ligne sur la page internet suivante: biblio.villars-sur-glâne.ch/netbiblio ou sur site. Nous vous y proposons: 7000 bandes dessinées, 10 000 romans, 2800 mangas, 5000 albums, 1100 DVD ou encore 150 jeux vidéo.

Les nouveaux habitants bénéficient, la 1^{re} année, de la gratuité sur leur abonnement annuel.

Contact

Bibliothèque communale
Route de l'Église 7, 1752 Villars-sur-Glâne
026 408 32 90
www.bibliovsg.ch
bibliothèque.communale@villars-sur-glâne.ch

Ludothèque

Jouer n'est pas seulement un loisir c'est également une façon formidable d'apprendre, de communiquer et de s'intégrer.

La ludothèque de Villars-sur-Glâne se situe dans le bâtiment de la résidence «Les Martinets». Elle offre un grand espace de jeux et elle met à disposition plus de 1000 jeux pour les enfants, les adultes, les écoles, les sociétés et institutions.

Informations et renseignements: www.villars-sur-glâne.ch/instruction-publique/ludotheque.

La bibliothèque en bref

Nos services proposés

Plus de 35 000 documents à emprunter:

- > Romans
- > Mangas
- > Bandes dessinées
- > Documentaires
- > Albums
- > Magazines, etc.
- > jeux vidéo,
- > consoles switch
- > films
- > livres en grands caractères
- > livres audio
- > Grainothèque
- > Places de travail

Prix des abonnements

Enfants jusqu'à 16 ans:	gratuit
Jeunes de 16 à 20 ans:	CHF 5
Adultes de Villars-sur-Glâne:	CHF 20
Adultes d'autres communes:	CHF 25

Nos horaires

- > Mardi 15h–18h
- > Mercredi 14h–18h
- > Jeudi 15h–19h
- > Vendredi 15h–18h
- > Samedi 10h–14h

VENEZ DÉCOUVRIR À LA BIBLIOTHÈQUE LA NOUVELLE GRAINOTHÈQUE

Ce large choix de graines (fleurs et légumes) est mis à votre disposition afin d'embellir vos jardins ou vos balcons de dizaines de nouvelles variétés.

Dans un esprit d'échange, vous pouvez également amener vos propres graines à nos bibliothécaires.

Des ateliers du Petit Druide, autour des fleurs et des plantes, sont proposés tout au long de l'année.
Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'informations !

Un tout grand merci aux Jardins partagés et à l'Atelier vert de Villars-sur-Glâne pour leur précieuse collaboration et leurs dons de différentes graines.



Nos animations Automne–Hiver 2024–2025

Atelier d'informatique

«Créez votre premier jeu vidéo sur Scratch!»

Les enfants/jeunes utilisent beaucoup les écrans pour des activités qui ne sont pas forcément constructives, comme jouer à des jeux vidéo. L'intention de ce projet est qu'ils découvrent le goût d'utiliser les ordinateurs pour faire quelque chose de plus intelligent, comme créer un jeu vidéo

De 10 à 12 ans

Inscription obligatoire: les personnes qui s'inscrivent le font pour les 5 sessions.

Matériel requis: venir avec son propre ordinateur portable.

Quand? Les samedis matin de 9h30 à 12h00

- > 14 septembre 2024
- > 5 octobre 2024
- > 23 novembre 2024
- > 8 février 2025
- > 15 mars 2025

Jeux vidéo

Découvrez une sélection de jeux vidéo pour s'amuser avec les copains

De 7 à 13 ans

Inscription obligatoire

Quand? Les mercredis de 14h00 à 16h00

- > 18 septembre 2024
- > 2 octobre 2024
- > 15 janvier 2025

Ateliers de science

Expériences, vidéo, questions/réponses et discussions sur différents thèmes scientifiques, animés par Pascal Dietrich.

De 13 à 99+ ans

Inscription obligatoire

Quand? Les samedis matin de 9h30 à 11h30

- > 7 septembre 2024
- > 14 décembre 2024
- > 11 janvier 2024

Jouons avec la ludothèque

Après-midi découverte de jeux de la ludothèque

Dès 9 ans

Sans inscription

Quand? Le mercredi 8 janvier de 14h00 à 16h00

Né pour lire

Histoires pour découvrir les livres dès le plus jeune âge

De 0 à 4 ans

Inscription obligatoire

Quand? Les samedis de 9h15 à 9h45

- > 28 septembre 2024
- > 30 novembre 2024
- > 25 janvier 2024

Parlons livres! Tea-time littéraire

Venez partager vos découvertes et vos lectures du moment dans une ambiance informelle et conviviale.

Trois fois par an, les bibliothécaires vous présentent l'actualité littéraire et leurs coups de cœur personnels autour d'un thé et de quelques douceurs.

Pour les adultes

Sans inscription

Quand? Les mercredis de 17h30 à 18h30

- > 25 septembre 2024
- > 27 novembre 2024

Contes du Baluchon (Villars-Vert)

Contes pour petits et grands, racontés par la Compagnie du Baluchon.

Dès 6 ans

Sans inscription

Quand? Les vendredis de 17h00 à 17h45 dans la grande salle de Villars-Vert

- > 6 septembre 2024
- > 4 octobre 2024
- > 15 novembre 2024
- > 6 décembre 2024
- > 17 janvier 2024

Contes des 4 saisons

Contes pour petits et grands

Dès 6 ans

Sans inscription

Quand? De 16h30 à 17h15

- > Mercredi 4 décembre 2024 (Saint-Nicolas à la Grange)
- > Mardi 10 décembre 2024
- > Mardi 17 décembre 2024

Contes avec Muriel Bloch

Une heure de magie pure avec une des plus célèbres conteuses francophones.

De 7 à 77 ans

Sans inscription

Quand? Le mercredi 22 janvier 2025 de 14h00 à 15h00

Création d'un marque-page

Création et décoration de marque-page original

Dès 7 ans

Sans inscription

Quand? Le mercredi 11 septembre 2024, de 14h00 à 16h00

Atelier Mangas

Viens apprendre à créer un personnage de A à Z ainsi qu'à construire ta première planche pour une BD pleine d'action et de suspens.

Proportions, mouvements, et cadrages au rendez-vous!

Dès 8 ans

Inscription obligatoire

Quand? Le mercredi 9 octobre 2024, de 14h00 à 16h00

Atelier tableaux créatifs

Durant le stage nous allons créer un petit tableau. Vous dessinerez, par exemple, un papillon, un petit chat ou une fleur, vous ferez le choix des couleurs et chercherez et couperez (dans les magazines) des petits bouts de papier de la couleur choisie. Ensuite, vous les collerez de manière à donner de la vie à votre dessin. Vous ferez la même chose pour le fond en utilisant une couleur de contraste pour laisser apparaître votre forme. Vous pouvez aussi composer une phrase ou des mots qui vous inspirent, en utilisant des lettres ou des bouts de texte

Dès 9 ans

Inscription obligatoire

Quand? Le mercredi 20 novembre 2024, de 14h00 à 16h00

Visite de Radio Fribourg

Visite du bâtiment MEDIAparc comprenant la newsroom, les studios radios, la régie et le plateau TV, le studio de production pub, les bureaux, etc.

Atelier dans le Studio 3 (enregistrement de la météo, d'une brève, annonce/désannonce d'une chanson)

Boisson et goûter offert par la radioDescriptif:

De 9 à 12 ans

Inscription obligatoire, rendez-vous sur place

Quand? Le mercredi 27 novembre 2024 de 14h00 à 17h00

Carte de Noël

Création d'une carte de Noël

Dès 7 ans

Sans inscription

Quand? Le mercredi 18 décembre 2024, de 14h00 à 16h00

Saint-Nicolas

Fêtons ensemble la Saint-Nicolas! Contes, suivi d'une visite spéciale de St-Nicolas. Thé chaud et friandises.

Tout public

Sans inscription

Quand? Le mercredi 4 décembre 2024 de 16h30 à 18h00

Où? A la Grange, chemin de la Fontaine 1

Informations pratiques

Toutes les activités sont gratuites!

Informations générales

Où ont lieu les animations?

À la Bibliothèque communale

Route de l'Eglise 7

1752 Villars-sur-Glâne

(sauf pour les Contes du Baluchon qui ont lieu à Villars-Vert dans la grande salle de l'école)



Comment s'inscrire?

Pour les animations avec inscription obligatoire, rendez-vous sur le site internet de la Bibliothèque:

www.bibliovsg.ch/evenements

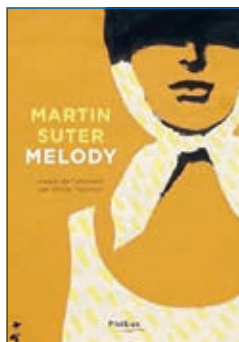
Comment nous contacter?

Par téléphone au 026 408 32 90

Par e-mail à

bibliotheque.communale@villars-sur-glane.ch

Des livres à découvrir à la Bibliothèque



«Melody»
de Martin Suter
(Phébus)

Dans une maison des beaux quartiers de Zürich, Peter Stotz s'éteint lentement. Officier supérieur, financier, ancien conseiller national, il fut l'un de ces « faiseurs de roi » du monde politique suisse. Durant des décennies, il a mené une brillante carrière qui, à défaut de lui apporter le bonheur, l'a propulsé à la tête d'une fortune considérable. Au crépuscule de sa vie, il souhaite mettre de l'ordre dans ses archives, car il désire laisser à la postérité une image lisse et positive de sa personne. L'ordre n'étant vraiment pas son fort, il engage le jeune Tom Elmer, un jeune juriste désœuvré, à qui il confie la mission de ne garder que l'essentiel des documents. Le travail s'annonce de longue durée, mais rapidement, les deux hommes fraternisent. Lors de leurs entretiens devenus rituels, le vieillard commence à parler de la passion de sa vie: Melody.

Cet amour, vraisemblablement malheureux, semble avoir entièrement occupé la vie de Peter Stotz. A la manière des « Mille et une nuit », Peter Stotz va chaque soir, distiller un peu de cet extraordinaire conte. Roman à intrigues, roman gigogne, ce dernier opus de Martin Suter se savoure lentement et délicieusement. On remercie cet ancien habitant de Villars-sur-Glâne d'être si bien inspiré.



«Vallée du silicium»
d'Alain Damasio
(Albertine/Seuil)

Cet essai mi-technophile, mi-techno critique est le fruit d'un voyage entrepris par l'auteur en Californie, au cœur de la Silicon Valley. Alain Damasio était curieux de savoir à quoi ressemblait ce qui est devenu indéniablement un centre de notre monde. En effet, c'est là qu'on planifie notre avenir et qu'on conçoit les technologies qui nous seront indispensables demain. Intelligence artificielle, métavers, voiture connectée, transhumanisme, voilà les mots clés! Vous pourriez penser que le sujet est épuisé: des centaines d'émissions, des milliers de livres ont déjà été publiés sur le sujet.

Celui-ci est pourtant unique, car il s'apparente à un parcours philosophique, lucide et critique émanant d'un brillant écrivain de science-fiction. Ce futur, aussi inévitable que redoutable, adviendra et l'humanité s'en trouvera transformée. Alain Damasio n'en doute pas. Page après page, deux ou trois idées reçues volent en éclats, alors que certaines prédictions se révèlent angoissantes. L'auteur de « La Horde de Contrevent » termine son analyse en proposant un véritable programme d'enseignement qui devrait inspirer tous les acteurs de l'éducation. « Vallée du Silicium » est un essai marquant qui figurera sans doute au palmarès des meilleurs essais 2024.



«La manche»
de Max de Paz
(Gallimard)

Grâce à ce roman émouvant, Max de Paz nous permet de nous glisser dans la peau d'un clochard de Paris. Un terme que le narrateur préfère à ceux de «sans-abri» ou de «sans domicile fixe» qu'il juge trop aseptisés. L'expérience secoue le lecteur qui est entraîné dans un voyage à nulle autre pareil dans les rues de Paris. On y croise ses amis: Tamàs, le gitan, le vieux Philippe, Moussa, le migrant sans-papier et Elise, son amour et sa poétesse. On y découvre les profondes souffrances et les maigres joies de ce peuple du bitume, leur combat quotidien pour survivre et conserver leur place. On mesure le fossé qui les sépare du monde «normal» et l'impossibilité de le rejoindre un jour. J'ai beaucoup aimé ce premier roman et plus particulièrement la description du drame familial à l'origine de ce déclassement social. La vie n'a rien d'une caricature et l'auteur l'a bien compris. Si vivre plusieurs vies est le propre de la littérature, vous ne devez pas manquer de tenter celle-ci pour quelques heures. C'est salutaire.



«Au prochain arrêt»
d'Hiro Arikawa
(Babel/Actes Sud)

Une ligne régionale au Japon, les voyageurs montent et descendent du train. Les interactions sont rares et rapides. Pas de quoi en faire un livre me direz-vous. Et pourtant, Hiro Arikawa démontre que nous sommes tous reliés les uns aux autres et que des petits gestes ou des paroles échangées en vitesse peuvent avoir une influence déterminante sur le court d'une vie. N'hésitez donc pas à monter à votre tour dans un des wagons. Vous y découvrirez peut-être Shoko, la délaissée, qui rentre du mariage de son ex petit-ami, Misa et Katsuya, un couple dans lequel règne la violence, Kei'ichi et Miharu, deux timides qui viennent de briser la glace ou encore la petite Tokié, curieuse de tout qui voyage avec sa grand-mère, et bien d'autres voyageurs encore. Bon voyage!

L'été arrive, pensez à renouveler vos passeports et cartes d'identité!

À l'administration communale, vous avez la possibilité de renouveler votre carte d'identité.

Pour cela, vous devez vous présenter au contrôle des habitants avec votre ancienne pièce d'identité pour que nous puissions l'annuler et vous munir d'une photo récente de moins de 6 mois établie selon les normes officielles.

Il n'est pas possible de commander un passeport, ni la combinaison passeport et carte d'identité à l'administration. Vous devez prendre rendez-vous au secteur des passeports suisses, auprès du:

Service de la population et des migrants

Route d'Englisberg 1, 1763 Granges-Paccot
026 305 15 26.

Document d'identité	Dès 18 ans Validité: 10 ans	Moins de 18 ans Validité: 5 ans
Carte d'identité	CHF 70.00	CHF 35.00
Passeport	CHF 145.00	CHF 65.00
Passeport et carte d'identité	CHF 158.00	CHF 78.00

Délai de livraison: max 10 jours ouvrables.

Pour plus d'informations: www.fr.ch/spomi

Piscine de la Motta

Les habitants de la Commune peuvent acheter des abonnements « famille » à la réception de l'administration communale pour le prix de **CHF 200.-**.

Conditions

- > L'abonnement famille concerne les personnes vivant dans le même ménage ou dans un ménage différent pour autant que le lieu de domicile se situe en Ville de Fribourg ou dans une des communes partenaires (Avry-sur-Matran, Corminbœuf, Givisiez, Granges-Paccot, Fribourg, Marly, Matran).
- > L'abonnement famille peut également être accordé aux enfants (habitants une commune partenaire ou non) du parent domicilié dans la commune.
- > Les enfants ont moins de vingt ans révolus, année de naissance 2004.
- > Un maximum de deux adultes par abonnement famille.

Nouveau: La carte journalière dégriffée « Commune »

Les personnes domiciliées à Villars-sur-Glâne peuvent acheter la carte journalière dégriffée « Commune » au guichet de l'administration sur présentation d'une pièce d'identité. Chaque carte est nominative: nom, prénom, date de naissance et lors du contrôle, les voyageurs devront présenter leur titre de transport ainsi qu'un document officiel avec photo. Plus d'informations sur le site de la Commune.

Offre découverte

Pour son lancement, l'Alliance Swiss Pass offre à chaque personne non titulaire de l'abonnement demi-tarif la possibilité de se procurer un **demi-tarif découverte** pour deux mois au prix de CHF 33.- à l'achat d'une carte journalière commune. Le prix du demi-tarif découverte sera déduit en cas d'achat d'un abonnement **demi-tarif normal** si ce dernier est acheté directement après. Cette offre est valable une seule fois.

Saison culturelle 2024/2025

Dès lundi **8 juillet 2024** à 8h, la Commune de Villars-sur-Glâne met à disposition de ses habitants des entrées de spectacles et concerts à moitié prix (du prix figurant sur le billet) mais au minimum de **CHF 15.-**.

Equilibre-Nuithonie

www.equilibre-nuithonie.ch
billetterie@equilibre-nuithonie.ch



Théâtre des Osses

Centre dramatique fribourgeois
www.theatreosses.ch
info@theatreosses.ch



Société des Concerts de Fribourg

www.concertsfribourg.ch
info@concertsfribourg.ch



Café-théâtre le bilboquet

www.lebilboquet.ch



Contrôle des habitants

Effectuez vos démarches administratives en ligne!

Grâce au développement de la cyberadministration dans le canton, diverses prestations sont proposées sur le guichet virtuel de cyberadministration de l'Etat de Fribourg. Cette plateforme, destinée à la population permet d'effectuer des transactions par voie électronique avec les autorités.

- > Commande d'une **attestation de domicile** qui sert uniquement à certaines démarches administratives (mariage, reconnaissance de paternité, banque, poste, etc.)
- > Commande d'une **attestation d'établissement** en vue d'un séjour dans une autre commune. Vous êtes en résidence principale à Villars-sur-Glâne et vous allez en séjour (résidence secondaire) dans une autre commune.

Déménagez confortablement depuis chez vous!

- > Annonce d'un **changement de domicile à l'intérieur de Villars-sur-Glâne** ou départ dans **une autre commune de Suisse** via eDeménagement.

Toutes les communes suisses ne sont pas encore affiliées à ce service. Toutefois si vous quittez une commune affiliée à eDéménagement pour vous installer dans une commune non encore inscrite, vous pouvez malgré tout enregistrer votre départ en ligne. Le système vous indiquera en cours de procédure les démarches à entreprendre pour enregistrer votre arrivée dans votre nouvelle commune.

Toutes ces prestations peuvent se faire en ligne ou directement au guichet de la Commune.

Le personnel du Contrôle des habitants répond volontiers à vos questions au 026 408 33 40 ou par e-mail habitants@villars-sur-glane.ch.

Avis aux propriétaires bailleurs

Nous vous rappelons que toute personne qui loge un tiers contre rémunération pour une durée de plus de trois mois, est tenue d'annoncer l'arrivée de ce tiers dans les quatorze jours ainsi que son départ.

Un formulaire est à votre disposition sur le site internet de la commune. Celui-ci peut être transmis à l'adresse: habitants@villars-sur-glane.ch.

Votations

Le certificat de capacité civique a été adapté afin que la signature ne soit plus visible



La zone qui contient la signature a été déplacée afin que l'électeur ne soit plus identifiable sans ouvrir l'enveloppe-réponse.

Pour des raisons de protection des données, le certificat de capacité civique a été adapté au 1^{er} janvier 2024.

Concrètement: la zone qui permet d'apposer la signature a été déplacée. Désormais la signature du citoyen ou de la citoyenne n'apparaîtra plus dans la fenêtre de l'enveloppe-réponse lorsque le matériel est renvoyé à la Commune.

Dès réception du matériel de vote, toute personne peut exercer son droit de vote de manière anticipée, par correspondance en affranchissant l'enveloppe ou par dépôt à la réception ou au contrôle des habitants durant les heures d'ouverture ou dans la boîte aux lettres de l'administration communale devant la porte d'entrée principale jusqu'au dimanche 10h30.

Selon la Loi sur l'exercice des droits politiques (LEDP), art. 18 al. 3, les enveloppes non ou insuffisamment affranchies sont refusées.


Information pour détenteurs de chien

Le 1^{er} janvier 2024, les adaptations de la législation cantonale sur la détention des chiens (LDCh) sont entrées en vigueur, obligeant les personnes voulant acquérir un chien pour la première fois, ou 10 ans après leur dernier chien, à suivre un cours théorique, ceci avant la détention du nouveau chien.

Les personnes ayant détenu un chien au cours des 10 années précédentes ne sont pas concernées par ce cours de théorie. Elles ont uniquement l'obligation de passer une évaluation pratique de conductibilité avec le nouveau chien.


Les personnes nouvellement en possession d'un chien, doivent se faire enregistrer dans la Commune au Contrôle des habitants en tant que détenteur dans la base de données Amicus.

Plus d'informations: www.amicus.ch.



Détenteur de chiens

Mes obligations de notifications en tant que détenteur de chiens



Protégeons les animaux de la forêt

Au printemps et au début de l'été, c'est le temps des naissances! Les animaux sauvages élèvent leurs petits et ont particulièrement besoin de calme.

Tenons les chiens en laisse du 1^{er} avril au 15 juillet



Restons sur les chemins et les sentiers forestiers



Evitons de toucher les animaux ou de les déplacer



Merci !

A red poster for the National Festival (Fête Nationale) on Wednesday, July 31, 2024, in Villars-sur-Glâne. The poster features a background of small white icons representing various Swiss cultural elements like food, houses, and the Swiss flag. A banner with Swiss crosses is at the top. The text is in white on a red background. Two QR codes are provided for program and volunteer information.

**FÊTE
NATIONALE**

MERCREDI 31 JUILLET 2024

À VILLARS-SUR-GLÂNE
SUR LE TERRAIN DE FOOTBALL,
PRÈS DES LIGNES CFF

DE 17H00 À 02H00
22H15 : PARTIE OFFICIELLE

PROGRAMME
& INFOS :

DEVENIR
BÉNÉVOLE :

FETE-NATIONALE-VSG.CH

Villars en fête!

Journée de la durabilité au Domaine de Notre-Dame de la Route le samedi 14 septembre 2024

La Commune de Villars-sur-Glâne invite la population à une journée festive dédiée au développement durable, le samedi 14 septembre 2024 au Domaine de Notre-Dame de la Route. Pour l'édition de 2024, les ac-



Images de la journée du développement durable – édition 2023.

tivités et ateliers ludiques proposés seront axés sur trois des objectifs de l’agenda 2030: la bonne santé et le bien-être, la vie terrestre, et le climat.



Entrée et activités gratuites

Parmi les activités gratuites destinées à tous les publics, seront proposés: grimage pour enfants, tours à poney, dessin sur une fresque géante, démonstration des gestes de premiers secours, cours de santé physique et mentale (yoga, tai chi, pilates), alimentation saine avec des produits locaux et plus encore. Toutes ces activités se dérouleront dans une ambiance festive accompagnée de musique et d’une offre de restauration tout au long de la journée.



Cet événement est organisé par la Cohésion sociale et les Services techniques de la Commune de Villars-sur-Glâne. Le programme ainsi que le détail de l’organisation sera communiqué durant la période estivale. Nous nous réjouissons d’ores et déjà de vous accueillir à cette occasion!

Label Cité de l’énergie Gold



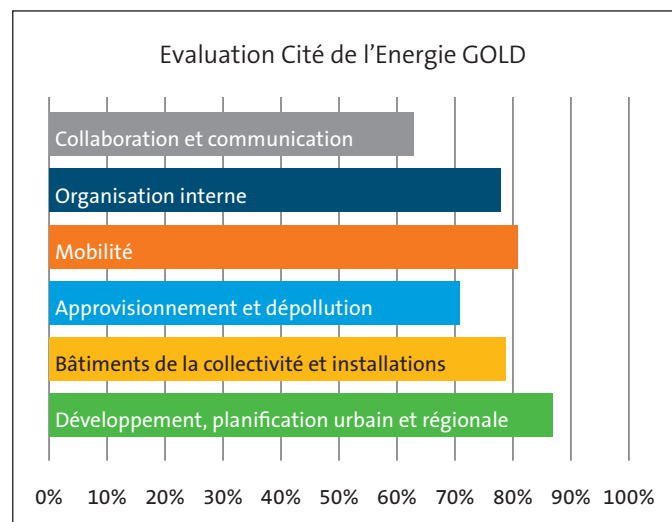
De nos jours, la politique énergétique est l’une des plus grandes préoccupations de notre société. Certifiée «Cité de l’énergie» depuis 2011, la Commune de Villars-sur-Glâne adhère à cette vision.

Les audits Cité de l’énergie sont effectués tous les 4 ans. La Commune de Villars-sur-Glâne a réussi son 1^{er} ré-audit en 2015 avec, à la clé, une amélioration des résultats de 57% à 67%. Le 2^e ré-audit s’est déroulé en 2019 avec une nouvelle augmentation du nombre de points à 71%.

Au vu des nombreuses démarches entreprises pour le Plan climat communal, la Commune a déposé sa candidature et formulé sa demande d’obtention du label Cité de l’énergie® Gold. En septembre 2023, la Commune a réussi son 3^e ré-audit. Avec une nouvelle augmentation du nombre de points à 76%, la Commune s’est placée sur le podium des meilleurs élèves du canton et a obtenu le label Gold.

Remise symbolique du diplôme

Un ambassadeur Cité de l’énergie remettra symboliquement le diplôme Cité de l’énergie® Gold lors de l’événement «Villars en fête!» qui aura lieu le samedi 14 septembre 2024, au Domaine de Notre-Dame de la Route. Cette journée sera consacrée au développement durable dans une ambiance festive.



Synthèse de l’évaluation Cité de l’Energie GOLD 2023–2027.

Portefeuille d'actions pour promouvoir la biodiversité en milieu bâti

Le portefeuille d'actions est un outil développé conjointement par le Service des forêts et de la nature (SFN) et le Musée d'histoire naturelle de Fribourg (MHNF) dans le cadre de la Stratégie cantonale biodiversité, récemment acceptée par le Grand Conseil.

S'adressant aussi bien aux communes qu'aux particuliers, il contient un panel de mesures faciles à mettre en œuvre en faveur de la biodiversité en milieu bâti, comme la plantation de haies et d'arbres. Le subventionnement soutient les actions permettant de favoriser et garantir la pérennité des espèces indigènes et des milieux naturels dans l'espace bâti.

Arborisation	Action	Hauteur de la subvention
	Plantation de haies vives	CHF 20.– par mètre linéaire de haie plantée
	Remplacement de haies monospécifiques (lauriers-cerises ou thuyas)	CHF 100.– par mètre linéaire de haie remplacée (Max. CHF 2000.– par mesure)
	Plantation d'arbres	Prix de l'arbre (max. CHF 450.–) + CHF 50.– par arbre pour le matériel de tuteurage
	Remplacement d'arbres néophytes envahissants (robiniers, ailantes, paulownias ou sumacs)	CHF 920.– par arbre remplacé + CHF 50.– par arbre pour le matériel de tuteurage
	Plantation de vergers haute-tige	Prix de l'arbre (max. CHF 200.–) + CHF 50.– par arbre pour le matériel de tuteurage
	Aménagement de façades végétalisées d'habitations	CHF 60.– par m ² de façade végétalisée d'habitation
	Création d'étangs	CHF 80.– par m ² d'étang (Max. CHF 3 000.–)

Plus d'informations: www.fr.ch/diaf/sfn/biodiversite-en-milieu-bati/portefeuille-dactions-pour-promouvoir-la-biodiversite-en-milieu-bati

Le saviez-vous? L'info environnement

Médicaments périmés collectés chaque année en Suisse



Eau potable dans les toilettes



Perte de la biodiversité



Chacun et chacune a un large choix d'options possibles pour réduire son impact environnemental, en fonction de ses propres intérêts écologiques, ses habitudes de consommation ou de ses contraintes personnelles.

Plus d'infos sous: www.meschoixenvironnement.ch.

Rénovez avec le Programme Bâtiments et protégez votre maison

L'ECAB double ses subventions!



Cette action est destinée aux propriétaires de bâtiments réalisant des rénovations énergétiques issues du Programme Bâtiments. Elle vise à fournir des incitations financières significatives encourageant les propriétaires à intégrer des mesures de prévention contre les risques liés aux dangers naturels et aux incendies, dans leurs projets de rénovation énergétique.

Pour bénéficier d'un doublement des taux, **le projet de rénovation doit préalablement avoir fait l'objet d'une promesse d'allocation de subvention par le Service de l'énergie du canton de Fribourg**, dans le cadre du Programme Bâtiments. Seules les mesures mentionnées dans le tableau de synthèse ci-après sont concernées par cette action. Vous trouverez toutes les informations sur le site de l'ECAB via le lien mentionné sous le tableau.

Eléments	Participation ECAB	
Coupoles	60% du montant facturé	
Protection contre les dangers naturels (max. CHF 20 000.–)	Etanchéification ouvertures	60% du montant facturé
	Etanchéification saut-de-loup	60% du montant facturé
Conduit de fumée	CHF 400.– par mètre courant, max. CHF 6000.–	
Protection incendie	Façade incombustible	CHF 40.– par m ² d'isolation RF1 Montant maximal CHF 20000.–
	Toiture résistante au feu	CHF 80.– par m ² d'isolation RF1 ou d'un panneau BSP 30-RF1 Montant maximal de CHF 20000.–

Eléments	Participation ECAB	
Porte coupe-feu	CHF 1000.– par porte	
Obturation	CHF 200.– par obturation	
Voie d'évacuation verticale (max. CHF 40 000.–)	Coffret de protection EI30	CHF 1000.– par coffret
	Panneau anti-feu	CHF 40.– par m ²
Luminaire de secours	CHF 500.– par luminaire	

Plus d'informations: <https://www.ecab.ch/subventions-prevention/subvention-prevention/incitation-pour-des-renovations-energetiques-durables-et-efficientes/>

Extinction de l'éclairage public

La Commune de Villars-sur-Glâne a mis en place l'extinction de l'éclairage public entre 1h et 5h du matin depuis le 15 avril 2024. Les buts sont: la réduction de la pollution lumineuse, l'économie d'énergie et la minimisation de l'impact sur la santé humaine et animale. Pour se conformer à la législation cantonale, l'éclairage des passages piétons reste maintenu.



L'éclairage public est divisé en 65 zones, sur lesquelles des interventions ont été nécessaires. Une télégestion a dû être mise en place dans chaque zone afin de pouvoir modifier à distance les horaires. De plus, des modifications du câblage entre les candélabres des passages piétons et le point d'injection ont été nécessaires pour assurer l'éclairage de ces zones. Cette mesure permettra également à la Commune de participer à des événements tels que la Nuit des Perséides (pluie

d'étoiles filantes) qui a lieu chaque année durant la période estivale, aux alentours du 13 août.

Les villarois et les villaraises sont encouragés à soutenir cette initiative en réduisant également les éclairages privés extérieurs au milieu de la nuit et ainsi la pollution lumineuse qui en résulte.

Un arbre pour votre enfant



Un arbre un enfant, édition 2023

Pour la 5^e année consécutive, la Commune de Villars-sur-Glâne, en partenariat avec l'Agglomération de Fribourg, a invité parents et familles à marquer la naissance de leurs enfants par la plantation d'un arbre sur le territoire communal. L'année dernière, un platane commun ou platane à feuilles d'érable (*Platanus acerifolia*) a été planté aux abords de la TransAgglo dans le secteur de Cormanon, dans l'angle du bâtiment Mediaparc, pour représenter les enfants nés en 2022.



Bien trier ses déchets



Verre



Sources: VetroSwiss

- > Rincez les bocaux de denrées alimentaires. Vous contribuez ainsi à l'hygiène des points de collecte et évitez des odeurs désagréables.
- > Enlevez les couvercles des bocaux de confiture, de cornichons ou d'autres denrées alimentaires. S'ils sont en matière plastique, ils doivent être éliminés avec les ordures ménagères. S'ils sont en métal, ils vont dans le conteneur pour aluminium et fer blanc.
- > Les vitres, vases, porcelaines, tasses et verres à boire ne vont pas dans le conteneur pour verre usagé. Ils peuvent contenir du plomb et ne conviennent donc pas pour la production d'emballages pour denrées alimentaires. Ils doivent être éliminés avec les «déchets inertes».

Textiles

Placez vos pièces de vêtements, chaussures et textiles domestiques dont vous n'avez plus besoin dans un sac en plastique résistant à la déchirure et nouez-le fermement.

Qu'est-ce qu'il faut jeter dans la collecte des textiles?

Sont collectés:

- > Vêtements pour femme, homme et enfant pouvant encore être portés, vêtements en cuir et en fourrure
- > Chaussures propres, pouvant encore être portées (attachées par paires)
- > Sous-vêtements et chaussettes propres



- > Ceintures et sacs
- > Bonnets et chapeaux
- > Linge de table, de lit et de maison
- > Duvets et coussins en plumes
- > Animaux en peluche

Ce que nous ne collectons pas :

- > matériaux autres que des textiles
- > vêtements ou textiles domestiques fortement souillés
- > déchets textiles, chutes
- > matelas, tapis, matériaux d'isolation
- > chaussures de ski, patins

Y a-t-il une différence entre «biodégradable» et «compostable»?

Les termes «biodégradable» et «compostable» sont souvent confondus, mais n'ont pourtant pas la même signification. Un produit biodégradable peut être décomposé par des micro-organismes, mais ceci ne signifie pas nécessairement qu'il est possible de transformer ce produit en compost de bonne qualité. En outre, biodégradabilité et compostabilité dépendent dans une large mesure de l'environnement dans lequel un produit est décomposé. Les divers environnements (compost, sol, eau,...) ont des températures et micro-organismes différents, ce qui se traduit en différentes vitesses de dégradation biologique. Par exemple, un bioplastique qui est biodégradable dans une installation industrielle de compostage (l'environnement le plus agressif) n'est pas toujours biodégradable dans l'eau ou le sol, et ne l'est parfois même pas dans une compostière de jardin (parce que les températures y sont moins élevées).

Voici un guide pour vous aider et aider à faire le bon choix

L'association suisse de compostage Biomasse Suisse garantit l'acceptation des produits suivants dans les installations de compostage suisses : **Certifié OK Compost** (compost industriel) et **OK HOME Compost** (compost privé) selon la norme européenne EN 13432.



Le sac compostable se reconnaît généralement à son «uniforme» : **un grillage blanc** sur les deux faces. Notre commune recommande de limiter l'utilisation des sacs dans les conteneurs à déchets organiques. **Les sacs certifiés sont acceptés**, mais restent source de confusion. En effet, les citoyens font facilement l'amalgame avec un **sac plastique ordinaire**, cette confusion encourage à utiliser les sacs non conformes. Ces derniers ne sont pas autorisés et les conteneurs qui contiennent des sacs non conformes ne sont pas vidés par notre service de voirie.

Tous les **PET** ne se valent pas ... la collecte, ça **S'apprend**

Le fait que différents emballages composés de PET ne puissent pas être recyclés ensemble peut prêter à confusion. La raison: en Suisse, le cycle de recyclage du PET est conçu pour traiter les bouteilles à boissons. Le logo bleu et jaune de PET-Recycling Schweiz indique qu'une bouteille à boissons en PET doit être collectée avec le PET.

Mieux de déposer les bouteilles portant ce logo dans la collecte du PET.

Si vous hésitez à déposer quelque chose dans la collecte du PET à boissons, posez-vous ces trois questions:

S'agit-il d'une bouteille?
La bouteille est-elle en PET?
Contient-elle une boisson?

Et si oui? La bouteille va alors dans la collecte du PET à boissons.

Comprendre ou télécharger d'autres documents d'information ici

Sources : PET-Recycling Schweiz

Cela n'a pas sa place dans la collecte du PET!

Gobelets pour boissons, glaces, yogourts
Même s'ils sont en PET, leur forme ne permet pas de les recycler avec les bouteilles à boissons en PET. De plus, ils sont parfois traités avec des additifs de protection thermique qui perturbent le processus de recyclage.

Bâchettes (coques en plastique) pour la viande, les salades, les légumes et les fruits
Ils sont souvent en PET, mais ne peuvent pas être recyclés avec les bouteilles à boissons en PET en raison de leur forme. Pour conserver plus longtemps les aliments, ils peuvent être traités avec des additifs (batteries contre la chaleur, l'oxygène, les U.V., etc.) qui contaminent le PET.

Bouteilles pour le vinaigre, l'huile et les sauces à salade
Bien qu'elles soient généralement en PET, le processus de lavage lors du recyclage n'est pas conçu pour les restes de leur contenu, mais exclusivement pour les boissons.

Bouteilles de lessive et de détergent
Elles sont généralement en PE-HD. Si elles sont en PET, leur contenu peut contaminer le PET, qui n'est alors plus apte au contact alimentaire. Il en résulte un downcycling.

Bouteilles de shampooing et autres produits cosmétiques
Ces bouteilles sont généralement en PE-HD. Si elles sont en PET, leur contenu peut entraver le contamination du PET, qui n'est alors plus apte au contact alimentaire. Il en résulte un downcycling.

Guide d'utilisation des sacs de compostage

Pour le conditionnement des déchets organiques, il est recommandé d'employer les conteneurs sans recourir aux sacs. Par contre, si l'utilisation de sac devient nécessaire, il faut savoir choisir le bon. En effet, le terme biodégradable n'est pas nécessairement synonyme de compostable.

Des plantes qui menacent notre biodiversité

Une commune avec de nombreux espaces verts est un gage de qualité de vie. Avec l'augmentation des températures que nous vivons, cette qualité sera de plus en plus recherchée à l'avenir. Toutes les surfaces non bétonnées et pourvues de végétation contribuent à un climat agréable: forêts, jardins, parcelles agricoles, bandes herbeuses et haies le long des routes et des chemins...

Mais il y a vert et vert. Une grande diversité botanique, issue de la flore indigène, est la meilleure garantie de maintenir des écosystèmes stables et résilients, capables de résister aux changements et à des événements exceptionnels. Certaines plantes en revanche sont indésirables: envahissantes, exotiques, mal adaptées au site, ces espèces à combattre et leur impact négatif sont malheureusement méconnus de la population. Petit tour d'horizon.



La vergerette

Les plus courantes dans nos jardins sont **les vergerettes** et **les solidages**. Très décoratives, ces espèces non indigènes et invasives sont souvent épargnées par les tondeuses. Or une seule de ces fleurs pouvant pro-



Le solidage

duire des milliers de graines, on imagine facilement leur rapidité de propagation, au détriment de notre biodiversité.

Le **chardon des champs** fait l'objet d'une obligation de lutte sur tout le territoire du canton de Fribourg. Moins fréquent dans les jardins privés, on le trouve toutefois en bord de route, en forêt et sur les surfaces agricoles. Les agriculteur-trice-s déploient des efforts importants pour empêcher son expansion, mais si quelques plantes parviennent à graines, la lutte est un éternel recommencement.

Parmi les buissons, l'arbre à papillons ou **buddleia de David** est le plus grand paradoxe. Ses fleurs attirent de nombreux insectes, surtout des papillons communs, mais cet arbuste n'offre pratiquement aucun service à d'autres espèces, ni même aux chenilles des papillons qui apprécient uniquement son nectar. Il colonise facilement toutes les surfaces libres de végétation, prenant la place d'espèces indigènes nécessaires à la biodiversité. Il faudrait idéalement le supprimer de nos jardins et le remplacer par exemple par un lilas, une viorne, une épine-vinette... le choix est vaste.

La liste des néophytes envahissantes (anciennement «liste noire») est malheureusement longue. Eradiquer

ces indésirables relève de l'utopie. Chacun-e peut néanmoins contribuer à freiner leur expansion, en empêchant le développement de nouvelles populations dans des sites aujourd'hui encore épargnés. Agir dès les premières observations est le meilleur moyen de garder le contrôle.

Couper, arracher et éliminer dans les règles de l'art

Les moyens de lutte peuvent différer d'une espèce à l'autre. L'arrachage reste généralement la technique la plus efficace. Au minimum, il faudrait couper les plantes au plus tard lors de la floraison, avant qu'elles ne produisent des graines. Ne les mettre sur son propre compost que si aucune fleur n'est développée, car elle pourrait monter à graines, même une fois coupée ou arrachée. Les plantes invasives peuvent être déposées dans la benne à déchets verts qui se trouve à la déchetterie principale de Ste-Apolline. Elles sont ensuite éliminées à Fricompost, où le procédé de compostage atteint des températures suffisamment hautes pour anéantir le pouvoir de germination des graines.

Annoncer vos observations

Vous avez remarqué un site colonisé par des néophytes envahissantes? Vous pouvez le signaler sur l'application InvasivApp d'Infoflora. Vous participerez ainsi à une meilleure connaissance de la problématique et au développement d'un système de surveillance efficace. Une prise de conscience de chacun-e est nécessaire pour donner une chance à la biodiversité dont nous avons besoin.



Nouveaux règlements sur l'eau potable et l'épuration

Le 1^{er} janvier 2024 sont entrés en vigueur le nouveau règlement communal sur l'eau potable et celui sur l'évacuation et l'épuration des eaux usées.

Conformément à la loi cantonale sur l'eau potable (LEP, art. 27 ss) et la loi cantonale sur les eaux (LCEaux, art. 40 ss), les communes prélèvent des taxes auprès des propriétaires, des superficiaires ou des usufruitiers et usufruitières des fonds bâtis ou non bâtis, en tenant compte équitablement de l'affectation des immeubles et des bâtiments ainsi que de la quantité d'eau potable consommée, respectivement du type et de la quantité d'eaux usées produites.

Ces taxes sont de trois ordres:

I. La taxe de raccordement

Il s'agit d'une taxe unique. Elle sert à couvrir les coûts de construction des installations publiques. Dans l'ancien règlement, le montant de cette taxe était calculé sur la base de l'indice d'utilisation du sol (IUS) pour les habitations, et sur l'indice de masse (IM) pour les autres bâtiments. Désormais, cette taxe est calculée comme suit:

- > Pour les habitations: surface de la parcelle × **indice brut d'utilisation du sol (IBUS)** × tarif qui varie en fonction de l'IBUS. L'IBUS tient compte de toutes les surfaces fermées sur les 4 côtés tandis que l'IUS – notion qui n'est plus utilisée dans le droit fribourgeois – ne tenait compte que des surfaces habitables.
- > Pour les autres bâtiments: surface de la parcelle × IM × tarif qui varie en fonction du volume des bâtiments.

Exemples de tarifs pour une nouvelle habitation projetée sur une parcelle de 876 m² située en zone résidentielle à faible densité I pour laquelle le RCU prévoit un IBUS de 0,6:

- > taxe de raccordement pour l'eau potable:
 $876 \times 0,60 \times \text{CHF } 6.75 = \text{CHF } 3547.80.$
- > taxe de raccordement pour l'épuration:
 $876 \times 0,60 \times \text{CHF } 10.50 = \text{CHF } 5518.80.$

II. La taxe de base annuelle

Elle est destinée à couvrir les frais fixes relatifs au maintien de la valeur des installations et les coûts pour les infrastructures à réaliser. C'est la taxe qui subit le plus gros changement avec l'entrée en vigueur du nouveau règlement. Auparavant, la taxe de base annuelle était calculée sur le volume SIA des bâtiments existants.

Désormais, en matière d'eau potable, elle est fonction de l'**indice des besoins en eau potable (BEP)**, indice qui se base sur le dimensionnement des réseaux d'eau potable.

En matière d'épuration, la taxe de base annuelle est fonction de la **surface constructible imperméable (SCI) et des tranches de consommation**.

Les nouveaux tarifs sont:

- > Pour l'eau potable: CHF 1.– par m² de surface × BEP
- > Pour l'épuration: CHF 1.70 par m² de surface × SCI et CHF 27.– par tranche de consommation entamée de 55 m³.

Il est difficile de comparer ces nouveaux tarifs avec les anciens puisque le mode de calcul a changé. Ceci dit, les propriétaires de parcelles peu construites ayant un fort potentiel de densification doivent s'attendre à voir leur taxe de base augmenter significativement puisque le calcul ne se base plus sur le volume existant mais sur le potentiel de l'ensemble de la parcelle.

Il est à préciser que les propriétaires de fonds non bâtis situés en zone à bâtir paient la taxe de base à hauteur de 70%.

III. La taxe d'exploitation

Elle sert au financement des frais d'exploitation des installations et est intrinsèquement liée au volume d'eau consommé.

En matière d'eau potable, le tarif de CHF 1.–/m³ reste inchangé tandis qu'en matière d'épuration, il passe de CHF 1.–/m³ à CHF 1.35/m³.

Tous les montants indiqués sont hors taxe.

Pour de plus amples informations, il est renvoyé aux nouveaux règlements, ainsi qu'au message du Conseil communal du 1^{er} mai 2023 au Conseil général pour sa séance du 1^{er} juin 2023; tous ces documents sont disponibles sur le site internet de la Commune.



Police intercommunale Communication

Puis-je être sanctionné pour la distraction?

- > L'inattention est sanctionnée de manière explicite par l'article 3 de l'ordonnance sur la circulation routière. On y lit que le conducteur «évitera toute occupation qui rendrait plus difficile la conduite du véhicule. Il veillera en outre à ce que son attention ne soit distraite, notamment, ni par un appareil reproducteur de son ni par un quelconque système d'information ou de communication».
- > Un conducteur doit toujours rester maître de son véhicule, de manière à pouvoir remplir ses obligations de prudence (Art. 31 al. 1 LCR).
- > C'est pourquoi, lorsqu'il conduit, il n'est autorisé à entreprendre aucun geste pouvant nuire à sa maîtrise du véhicule (Art. 3 al. 1 OCR).
- > Téléphoner en conduisant avec un portable dans la main est amendable de CHF 100.–
- > Lire ou écrire un SMS au volant est considéré depuis 2009 comme une violation grave des règles de la circulation routière, punissable d'une peine de privation de liberté pouvant aller jusqu'à 3 ans ou d'une peine pécuniaire.
- > Manger ou boire au volant: un automobiliste qui mange ou boit au volant se comporte de la même manière qu'un autre qui fume ou écrit un SMS.
- > Tout conducteur surpris en train de manger au volant doit s'attendre à une amende.

Nos conseils?

- > Renoncez en particulier à lire et écrire des SMS et à téléphoner au volant.
- > Arrêtez-vous dans un endroit sûr si vous devez passer un appel ou régler un appareil.
- > Prenez le temps de vous arrêter pour manger plutôt que de le faire au volant.
- > Introduisez la destination dans le GPS avant de vous mettre en route.
- > Installez le lecteur MP3 et choisissez la Playlist avant de démarrer.

Police intercommunale

Route du Petit-Moncor 1F, 1752 Villars-sur-Glâne
Tél.: 026 407 78 17, fax: 026 407 78 10
police.intercommunale@acopol.ch
Horaires d'ouverture: du lundi au vendredi
de 8 h à 11 h 30 et de 13 h 45 à 17 h.



Police intercommunale
Communication

Villars-sur-Glâne | Givisiez | Granges-Paccot |
Corminboeuf | Matran

Pourquoi vaut-il mieux ne pas toucher à son téléphone quand on conduit ?

1/4

En Suisse, 1 accident routier sur 4 est dû à la distraction et à l'inattention

Téléphoner au volant revient au même que de conduire avec un taux de 0,08% d'alcool dans le sang. Écrire un SMS à un taux d'alcool de 0,1%

0,1%

10X

Vous multipliez vos risques d'accident par 10 en lisant ou écrivant un message au volant

100 mètres

C'est la distance parcourue par un véhicule à 120 km/h en 3 secondes, soit le temps de lire un message

30 mètres

C'est la distance que vous parcourez à 50 km/h en 2 secondes

5X

Conduire en tenant son portable en main multiplie votre risque d'accident par 5

40%

des conducteurs et conductrices se servent de leur portable au volant

40%

des automobilistes manipulent leur système de navigation

76%

des usagers avouent être distraits par la technologie en conduisant

PROJET JOB

VILLARS-SUR-GLÂNE

VOTRE JEUNE A BESOIN DE SOUTIEN POUR SES DÉMARCHES PROFESSIONNELLES ?
BESOIN D'AIDE POUR TROUVER UN APPRENTISSAGE ?



VILLARS-SUR-GLÂNE  villars animation

UNE ÉQUIPE COMPLÉMENTAIRE T'AIDE DANS TA MISSION

OFFICE COMMUNALE DU TRAVAIL 

026 408 33 57

TRAVAIL SOCIAL DE RUE DE REPER 

079 347 94 71
079 475 69 17

ANIMATION SOCIOCULTURELLE 

079 381 40 76

RUPTURE LETTRES DE MOTIVATION	CFC CV SOUTIEN	CONFLITS FAMILIAUX COACHING STAGE	QUESTIONNEMENT CONSOMMATION AFP
-------------------------------------	----------------------	---	---------------------------------------

ON FAIT LES COURSES

Gratuitement
Pour les personnes âgées
de Villars-sur-Glâne
les vendredis après-midi



ON VA À LA DÉCHETTERIE

Gratuitement
Pour les personnes âgées
de Villars-sur-Glâne
les vendredis après-midi



Contactez-nous au 079.381.40.76
ou par mail : ana.domingues@villars-sur-glâne.ch

PROGRAMME 2024 VILLARS-ANIMATION

Bonjour !

Le programme d'été 2024 de Villars-Animation sortira prochainement. Il sera distribué dans toutes les écoles primaires de Villars-sur-Glâne.

Au plaisir de vous retrouver !

Vous trouverez tout notre programme détaillé sur :

Facebook : Villars Animation
Instagram : @villarsanimation
Site internet : vsg-animation.ch



ESPACE PARENTS-ENFANTS « ON JOUE... ON CAUSE... »

Pour parent(s) ou accompagnant-e(s)
avec enfants de **0 à 5 ans** (avant l'école)

- Un espace de jeux, causerie, socialisation et échanges
- Un accueil assuré par un-e professionnel-le de l'enfance
- Un bon moyen d'intégration et de rencontres pour toutes les familles
- Un lieu d'accueil ouvert, **sans inscription et gratuit**
- Un lieu où l'on peut pratiquer le français



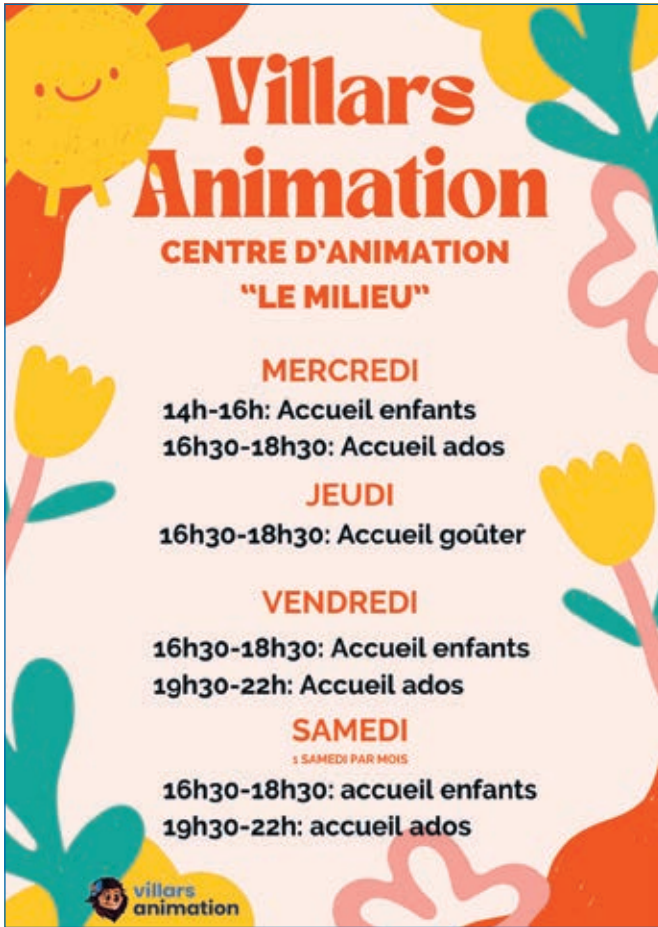
Date Tous les lundis
(sauf vacances scolaires)

Horaire 09h00 à 11h00

Lieu «Le Milieu»
Route de Villars-Vert 26
(local de l'Accueil
extra-familial)
Villars-sur-Glâne

EN COLLABORATION AVEC :






Villars Animation
CENTRE D'ANIMATION
"LE MILIEU"

MERCREDI
14h-16h: Accueil enfants
16h30-18h30: Accueil ados

JEUDI
16h30-18h30: Accueil goûter

VENDREDI
16h30-18h30: Accueil enfants
19h30-22h: Accueil ados

SAMEDI
1 SAMEDI PAR MOIS
16h30-18h30: accueil enfants
19h30-22h: accueil ados

 villars animation



Villars Animation
CENTRE D'ANIMATION
"CHEZ NOUS"

MERCREDI
14h-16h: Accueil enfants
16h30-18h30: Accueil "spécial"
cuisine, jeux, bricolage

JEUDI
16h30-18h30: Accueil goûter

VENDREDI
16h30-18h30: Accueil enfants
19h30-22h: accueil ados

 villars animation



VILLARS-ANIMATION
PRÉSENTE

URBAN
Festival

29 JUIN
2024
16.00 - 22.00

Entrée libre
Devant le théâtre Nuithonie

Concerts, danse, graffitis art



COURS DE KICK BOXING POUR LES JEUNES DE VILLARS-SUR-GLÂNE



KICK BOXING

HORAIRES

LES MARDIS (MIXTE)	17H00 - 18H00
LES MERCREDIS (FILLES)	17H00 - 18H00
ET LES JEUDIS (MIXTE)	17H00 - 18H00

LIEU
CENTRE D'ANIMATION « ESPACE JEUNES » AU PLATY

POUR TOUTE QUESTION
ANA.DOMINGUES@VILLARS-SUR-GLANE.CH
079.381.40.76

 villars animation

nouvelle
date
28 septembre
2024



Vide Grenier

**place minérale /
en cas de mauvais
temps salle de
Cormanon**

**10h
17h**



**info et réservation
de tables
raphaelle.pugin@
villars-sur-glâne.ch**



gratuit



UN TOUR EN TUK-TUK?

À VILLARS-SUR-GLÂNE
ET FRIBOURG



ACCOMPAGNEMENT
INTERGÉNÉRATIONNEL

A. PINDOIO

TRANSPORT
ÉCOLOGIQUE

ET C'EST
GRATUIT !



POUR UNE RÉSERVATION
076 823 19 57

DU 13 MAI AU 02 AOÛT
DU LUNDI AU VENDREDI
9H - 12H ET 14H - 17H





UNE JOURNÉE QUI A DU CHIEN

2 NOVEMBRE 2024

AU PLATY

RENCONTRE ENTRE PROPRIÉTAIRES DE CHIEN, ANIMATIONS, CONSEILS VÉTÉRINAIRES, DÉMONSTRATIONS COMPORTEMENTALISTE

PLUS D'INFORMATIONS AU 079.298.63.72

 **COHESION SOCIALE**

 **VILLARS-SUR-GLÂNE**



 **COHESION SOCIALE**

 **VILLARS-SUR-GLÂNE**

SOUS LES ÉTOILES

VENEZ ADMIRER LES ÉTOILES FILANTES LE

14 AOÛT 2024

À LA CABANE DU PLATY

L'ÉCLAIRAGE PUBLIC S'ÉTEINDRA CE JOUR-LÀ

LE PROGRAMME COMPLET SERA RÉVÉLÉ

PROCHAINEMENT

 **villars animation**



Le Budget participatif est une démarche qui encourage le développement de projets de quartier et donne l'opportunité aux habitant-e-s de disposer de ressources financières grâce à une enveloppe budgétaire consacrée à cet effet.

Marche à suivre en bref :

1. Une idée de projet pour développer votre quartier ? Associez-vous au minimum à 2 autres habitant-e-s de la Commune et téléchargez le formulaire sur le site de la cohésion sociale : <https://www.villars-sur-glâne.ch/cohesion-sociale-generations-et-animation>
2. Remplissez le formulaire, et envoyez-le par mail à : cohesion sociale@villars-sur-glâne.ch jusqu'au **25 août 2024**.
3. Votre projet sera étudié par les services communaux pour s'assurer de sa conformité technique et légale.
4. Si votre projet est conforme, il sera soumis au Conseil communal début septembre.
5. Si votre projet est retenu, il ne vous reste plus qu'à signer la convention avec la Commune et commencer la mise en œuvre de votre projet !
6. Pas besoin d'être organisé en association.
7. Les enfants et les jeunes peuvent également déposer un projet si 3 personnes majeures le soutiennent.

Contact:
Cohésion sociale communale
Raphaëlle Pugin 079 298 63 72
 cohesion sociale@villars-sur-glâne.ch





CAFE RENCONTRE

ANIMATION POUR PARENTS-ENFANTS de 5 à 11 ans

(BRICOLAGES-CONTES-ATELIERS)

CAFE ET GOUTER OFFERTS

Un moment de partage entre parents, grands-parents, mamans de jour, parrains, marraines ... pour parler du quotidien



LES MERCREDIS DE 14H A 16H

2024	Juin	19, 26
	Juillet	3
	Septembre	4, 11, 18, 25
	Octobre	2, 9, 30
	Novembre	6, 13, 20, 27
	Décembre	4, 11, 18

Lieu : Le Domaine Notre-Dame de la Route
Chemin des Eaux-Vives 17 à Villars-sur-Glâne

Contact : raphaelle.pugin@villars-sur-glane.ch
079 298 63 72

EN COLLABORATION AVEC :



PROMOTION DE LA PARTICIPATION CITOYENNE

« VillarSympa », issue de « Communes sympas », est une démarche cantonale. Elle favorise la qualité de vie, la participation citoyenne et une culture d'accueil dans dix communes fribourgeoises. Mesure-phare du Programme d'intégration cantonal PIC, elle est mise en œuvre par le Bureau de l'intégration des migrant-e-s et de la prévention du racisme IMR. Elle est développée en étroite collaboration avec l'espace de formation l'êtrier et soutenue par la Haute école de travail social HETS-FR.

Soirée d'information

Mardi 28 janvier 2025 19h00-21h00
Administration communale
Route du Petit-Moncor 1b, 4^{ème} étage
Villars-sur-Glâne

Début de la formation : FEVRIER 2025

Contact :
Raphaelle Pugin
Déléguée à la Cohésion sociale
079 298 63 72
(du lundi au vendredi, heures de bureau)
raphaelle.pugin@villars-sur-glane.ch

EN COLLABORATION AVEC :





AU GRÉ DU PAPIER

ATELIERS ADULTES

(COLLAGES, DÉCOUPAGES, MONOTYPES,
CYANOTYPES, IMPRESSIONS ET AUTRES TECHNIQUES)

CHACUN-E AMÈNE SON MATÉRIEL DE BASE

PROGRAMME : lundi 14h00-16h00

17 juin 2024

2, 9, 16, 23 septembre 2024

7, 14, 21 octobre 2024

4, 11, 18 novembre 2024

2, 9, 16 décembre 2024

RENDEZ-VOUS : Cafétéria de la Grange
Chemin de la Fontaine 1
Villars-sur-Glâne

INSCRIPTION par SMS au 079 594 94 53

Min. 3, max. 8 participant-e-s

Entrée libre

EN COLLABORATION AVEC :



DÉPANNAGE INFORMATIQUE ET CONSEILS POUR TELEPHONE PORTABLE

PETIT SOUCI INFORMATIQUE ?

DES QUESTIONS AU SUJET DE VOTRE
TÉLÉPHONE ?

Contact :
Monsieur
Minh Tan Nguyen
076 384 51 82

Frais de déplacement
à votre domicile Fr. 5.-

+ Libre participation

EN COLLABORATION AVEC :



ATELIER DE SCIENCE A LA BIBLIOTHÈQUE 2024/2025

VOUS ADMIREZ LA NATURE ET LA VIE ET AIMERIEZ MIEUX LES COMPRENDRE ?

BUTS :

- S'ÉMERVEILLER, SE QUESTIONNER
- MIEUX COMPRENDRE NOTRE MONDE : PLANÈTE, SANTÉ, VOTATIONS, ...
- RESTER EN BONNE SANTÉ



DÉROULEMENT :

45' PREMIER ATELIER (EXPÉRIENCE/VIDÉO) - 15' PAUSE (JUS/CUCHAULE) –
45' DEUXIÈME ATELIER (EXPÉRIENCE/VIDÉO) - 15' « WOW »

SUIVI :

APRÈS CHAQUE RENCONTRE, MAIL DE L'ANIMATEUR : RÉSUMÉ, SOURCES,
COMPLÉMENTS,...

CONTENU : SELON INTÉRÊTS DES PARTICIPANTS (AUCUNE BASE NÉCESSAIRE)

IDÉES DE QUESTIONS OU DE THÈMES, COMME EXEMPLES (JE PRENDRAI VOS CHOIX) :

- COMPRENDRE LE « MIRACLE DE LA VIE »
- QU'EST-CE QUI EST LE PLUS EFFICACE POUR GARDER LA SANTÉ ?
- COMMENTT CIRCULE LE « SANG DES ARBRES » ?
- ORIGINE DE LA VIE ET DE L'HOMME - LES BONNES NOUVELLES DE L'ÉVOLUTION
- MÉDICAMENT ET PLACEBO : NOTRE CORPS SE SOIGNE LUI-MÊME !
- SCIENCE ET CROYANCE
- LES TROUVAILLES GÉNIALES DE LA VIE : LA SEXUALITÉ ET LA MORT !

Dates :

7 septembre 2024 11 janvier 2025
14 décembre 2024 15 février 2025
5 avril 2025
17 mai 2025
14 juin 2025

Horaire : 09h30 – 11h30
(pause incluse)

Lieu : Bibliothèque communale
Villars-sur-Glâne

Prix : libre participation

10 participants (dès le CO)
(les 10 premiers inscrits)

Renseignements/inscriptions :
Pascal Dietrich 079 720 98 85

EN COLLABORATION
AVEC :



COURS D'HISTOIRE ANTIQUE

Professeur à la retraite passionné vous propose cet atelier
gratuit pour toute personne intéressée et curieuse
d'apprendre, sans connaissance préalable.

Cours agrémenté par écoute et compréhension de la
musique baroque

Dès le 5 septembre 2024

Chaque jeudi soir de 20h à 21h30
(sauf vacances scolaires)

Lieu : Bibliothèque communale

Cours gratuit

Renseignements auprès de Raphaëlle
Pugin au 079 298 63 72

Inscriptions souhaitées auprès de
M. Philippe Oswald au 026 475 24 87

EN COLLABORATION
AVEC :





DANSE DU BIEN-ÊTRE

ATELIER GRATUIT POUR TOUS LES ADULTES.
UNE RENCONTRE CHALEUREUSE AUTOUR DE LA DANSE ET DU MOUVEMENT POUR CRÉER UNE COMMUNAUTÉ QUI SE SOUTIENT ET S'INSPIRE MUTUELLEMENT À DIVERS NIVEAUX, POUR TOUTES LES PHASES DE LA VIE.
VÊTEMENTS CONFORTABLES ET BASKETS.

Les samedis : 7 septembre 2024
5 octobre 2024
2 novembre 2024
7 décembre 2024

Horaire : 17h00 – 19h00
Apéro dès : 18h15 – 19h00

Lieu : Espace Jeunes
Au Platy

Prix : gratuit

Renseignements/inscriptions :
Régina Zaugg 079 371 09 04
regina.zaugg@bluewin.ch

EN COLLABORATION AVEC :



REIKI

SHIRLEY, MARIA ESTHER, ALLÀN, PASCALE ET MIREILLE VOUS INVITENT À PARTAGER DES INSTANTS DE ZÉNITUDE EN RECEVANT L'ÉNERGIE DU REIKI.

CETTE MÉTHODE JAPONAISE FAIT APPEL À L'ÉNERGIE UNIVERSELLE DONNÉE À TRAVERS LES MAINS À UNE PERSONNE HABILLÉE.

LES MARDIS

2 juillet 2024

10 septembre 2024 **14 janvier 2025**
8 octobre 2024 **11 février 2025**
12 novembre 2024 **11 mars 2025**
10 décembre 2024 **8 avril 2025**

HORAIRES : **14h00 – 14h45**
15h00 – 15h45
16h00 – 16h45

AUTRES HORAIRES POSSIBLES SUR DEMANDE

Lieu : Cabane du Platy, Villars-sur-Glâne

Prix : libre participation

Renseignements/inscriptions :
Shirley Lopez Pintos-Alvez
076 520 35 48

EN COLLABORATION AVEC :





JOSYFOLIES (URBAN SKETCHERS ET AUTRES)

CURE DE JOVENCE DANS DES ÎLOTS D'HUMANITÉ !

- 1 FOIS PAR MOIS : PEINTURE / DESSIN EN PLEIN AIR (URBAN SKETCHERS)
- 1 FOIS PAR MOIS : AUTRES JOSYFOLIES DONT DANSE LIBRE AU BORD DE L'EAU, SORTIE SOUS LES ÉTOILES, BAIN DE FORÊT, STONE BALANCING, IMPROVISATIONS SONORES, LAND ART, HAÏKUS EN NATURE, ETC.

Zéro inscription,
zéro centime,
zéro jugement

Pour tout style,
tout niveau et
tout âge

Renseignements

Josy (Joseph) Pitteloud

079 237 47 85

josy.pitteloud@bluewin.ch

<https://burninfire.wordpress.com>

EN COLLABORATION AVEC :



NORDIC WALKING

CETTE ACTIVITÉ EST POUR VOUS SI VOUS AIMEZ ÊTRE EN NATURE ET GARDER LA FORME, SANS SUBIR DE CHOCS SUR VOS ARTICULATIONS.

LE GROUPE NORDIC WALKING VOUS PROPOSE UNE BALADE HEBDOMADAIRE À TRAVERS LES BOIS ET LES SENTIERS DE LA COMMUNE.

LA MARCHÉ NORDIQUE EST ACCESSIBLE À TOUS-TES ET À TOUT ÂGE 😊

CHAQUE SEMAINE (SAUF VACANCES SCOLAIRES)

Quand Mercredi 08h15 - 09h15
TOUS NIVEAUX

Lieu de rdv Parking du Platy
Rte du Centre Sportif 1
Villars-sur-Glâne

Prix Gratuit

Matériel Vos bâtons

Renseignements/inscriptions :

Tiziana Frassinetti 079 455 37 66

Chris Schaller 079 274 39 11

EN COLLABORATION AVEC :





CAFÉ PARTAGE SENIORS AU CENTRE COOP

- PARTAGER UNE DISCUSSION
- CRÉER DU LIEN
- RÉPONDRE À VOS QUESTIONS

Café-croissant offerts par
la commune de Villars-sur-Glâne 😊

CENTRE COOP

Restaurant du Centre commercial
Fribourg-Sud



Tous les jeudis
de 09h00 à 11h00

(sauf fêtes et vacances scolaires)

Renseignements : 026 408 33 80
(horaires de bureau)

En collaboration avec :



CLUB MIDI SENIORS

PARTAGEONS UN REPAS...
POUR LES RETRAITÉS DE LA COMMUNE
2 MARDIS PAR MOIS A LA SALLE PAROISSIALE
PRIX DU REPAS : LIBRE PARTICIPATION
MENU : ENTRÉE, PLAT, DESSERT, CAFÉ-THÉ



PROGRAMME 2024, LES MARDIS :

- JUIN 11 et 25
- AOÛT 27
- SEPTEMBRE 10 et 24
- OCTOBRE 8 et 22
- NOVEMBRE 11 et 26

HORAIRE : Dès 11h45

Inscription obligatoire
au secrétariat de la Paroisse
jusqu'au lundi 11h00 au plus tard :

026 401 10 67
villars@upsaintjoseph.ch

EN COLLABORATION AVEC :

Les bénévoles du club de midi





SENIORS

DE 11H45 À 13H30

**PARTAGEONS UN REPAS-SPECTACLE
AU THÉÂTRE DE NUITHONIE À VILLARS-SUR-
GLÂNE**



PROGRAMME :

Jeudi 7 novembre 2024
 Mercredi 20 novembre 2024
 Jeudi 9 janvier 2025
 Jeudi 6 février 2025
 Vendredi 28 février 2025
 Jeudi 27 mars 2025
 Jeudi 15 mai 2025

**Inscription :
7 jours avant la date**

cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch
 026 408 33 80 ou 079 509 16 50

Participation : Fr. 10.-/personne

EN COLLABORATION AVEC :



SHIBASHI POUR LES SENIORS

Bien-être en 18 mouvements

ATELIER DÉCOUVERTE POUR LES AÎNÉS DÈS 60 ANS (TOUS NIVEAUX).

CETTE PRATIQUE DOUCE ALLIANT LA RESPIRATION, LE MOUVEMENT ET L'ATTENTION, AMÉLIORE LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE, LA MOBILITÉ ET PROCURE DE LA DÉTENTE.

DÈS LE MOIS D'AVRIL, SI LE TEMPS LE PERMET, TOUTES LES LEÇONS PEUVENT AVOIR LIEU À L'EXTÉRIEUR.

<u>MARDI</u>	2024	<u>VENDREDI</u>
27	Août	30
24	Septembre	27
8 et 29	Octobre	11
5 et 19	Novembre	29
3 et 10	Décembre	6

Horaire 09h15 – 10h15
Lieu La Grange, Villars-sur-Glâne

ET PENDANT L'ÉTÉ AU PLATY
 les vendredis de 9h à 10h
 12 et 26 juillet – 9 et 23 août

Prix libre participation

Renseignements/inscriptions :
 Selmira Crausaz 076 345 30 60

*Possibilité de rejoindre le groupe
à tout moment*

EN COLLABORATION AVEC :





ACTIVITÉS SENIORS ÉTÉ 2024

SORTIES ESTIVALES

**PARTONS ENSEMBLE À LA
DÉCOUVERTE DE NOTRE RÉGION...**

Les mercredis

- 3 juillet 2024
- 31 juillet 2024
- 14 août 2024

Horaire et lieu de départ vous serons communiqués en fonction de l'activité

Prix : forfait de Fr. 25.- tout compris

Informations et inscriptions :
anne-blanche.dias@villars-sur-glâne.ch ou 079 509 16 50

EN COLLABORATION AVEC :



**POUR LES SENIORS
DE VILLARS-SUR-GLÂNE**

APPLICATION iSarine



Contact et renseignements :

Anne-Blanche Dias
Coordinatrice seniors
079 509 16 50
(mardi-mercredi-jeudi)
anne-blanche.dias@villars-sur-glâne.ch

**RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME MENSUEL
SENIORS
SUR L'APPLICATION
iSarine**



iSarine





RECHERCHE DE BENEVOLES

DU TEMPS À OFFRIR POUR LES SENIORS ?

***SELON VOS DISPONIBILITÉS
POUR DIVERSES ACTIVITÉS
AVEC LES SENIORS DE NOTRE COMMUNE***

**Programme disponible
sur le site de la commune**

**Renseignements/inscriptions :
cohesionsociale@villars-sur-glâne.ch**

**anne-blanche.dias@villars-sur-glâne.ch
Coordinatrice seniors**

**079 509 16 50
(mardi-mercredi-jeudi)**

EN COLLABORATION AVEC :



MEMO déchets SENIORS



Les protections incontinence
sont collectées gratuitement
dans des sacs plastiques transparents

Ramassage : mardi et vendredi

Informations :

**anne-blanche.dias@villars-sur-glâne.ch
Coordinatrice seniors
079 509 16 50**

(mardi-mercredi-jeudi)



EN COLLABORATION AVEC :





La Conférence St-Vincent-de-Paul de Villars-sur-Glâne est un mouvement caritatif qui existe depuis 1993 grâce à la générosité de la Paroisse Saints-Pierre-et-Paul, au produit de certaines quêtes et à des dons privés.

Elle se compose actuellement d'un groupe d'une dizaine de bénévoles dont certains ont une formation dans le domaine social.

Elle travaille en toute indépendance pour venir en aide aux personnes et aux familles en difficulté ou dans le besoin, sans distinction de religion ni d'origine. Seul critère pour bénéficier d'un soutien : être domicilié sur le territoire de Villars-sur-Glâne. Elle offre :

- Un accueil discret et une écoute respectueuse
- La possibilité d'une rencontre pour clarifier une situation
- Une orientation sur des démarches à entreprendre auprès d'instances officielles ou d'autres organisations d'entraide
- Un soutien financier ponctuel
- Une visite aux personnes âgées
- Un partage à Noël

Pour nous joindre ou être aidé:

Conférence Saint-Vincent-de-Paul
Paroisse de Villars-sur-Glâne
Route de l'Eglise 8
1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 401 10 67
Mail : villars@upsaintjoseph.ch

Pour nous aider :

Compte
IBAN : CH95 8080 8008 5168 7009 1
Conférence St-Vincent de Paul
Rte de l'Etang 1
1752 Villars-sur-Glâne

SENIORS PERMANENCE CANICULE

POUR LES PERSONNES AGEES DE PLUS DE 75 ANS VIVANTS
SEULES A VILLARS-SUR-GLANE

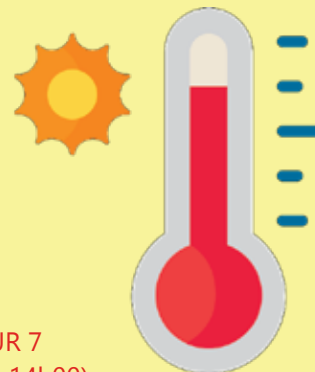
UNE PERMANENCE TELEPHONIQUE EST PROPOSEE 7 JOURS SUR 7
DE 8H A 17H EN CAS DE FORTES CHALEURS (samedi à partir de 14h00)

026 408 33 80



EN CAS DE FORTES CHALEURS :

EVITER LES EFFORTS PHYSIQUES
EVITER LA CHALEUR- SE RA FraîCHIR
BOIRE BEAUCOUP- MANGER LEGER



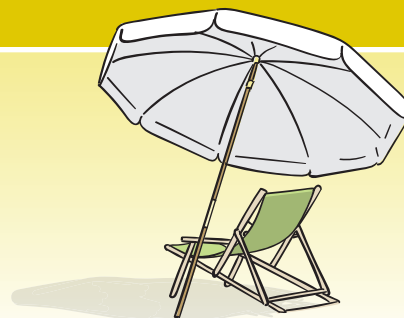
TROIS RÈGLES D'OR À SUIVRE EN CAS DE CANICULE

Protection contre la canicule – personnes âgées ou dépendantes

La canicule peut avoir des conséquences sur la santé et nuire aux capacités physiques et mentales. Les personnes âgées, les malades (chroniques), les enfants en bas âge et les femmes enceintes sont particulièrement à risque. Les personnes âgées ont particulièrement besoin d'aide: prendre soin de la santé des personnes âgées lors d'une canicule est l'affaire de tous. Les personnes âgées vivant seules et les personnes dépendantes ont besoin de notre attention.

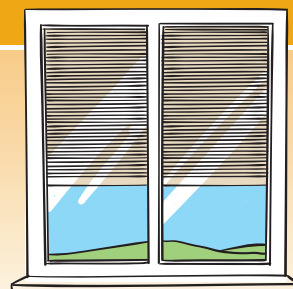
1. Eviter les efforts physiques

- ➔ Réduire au maximum l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée et privilégier les lieux ombragés.



2. Eviter la chaleur – se rafraîchir

- ➔ Fermer les fenêtres pendant la journée et éviter le soleil (tirer les rideaux, fermer les volets)
- ➔ Aérer la nuit
- ➔ Porter des vêtements légers
- ➔ Rafraîchir l'organisme en prenant des douches froides, en posant des linges froids sur le front et la nuque et des compresses froides sur les pieds et les mains



3. Boire beaucoup – manger léger

- ➔ Boire (au moins 1,5 l/jour) à intervalles réguliers, sans attendre d'avoir soif
- ➔ Prendre des repas froids et rafraîchissants: fruits, salades, légumes, produits laitiers
- ➔ Veiller à consommer suffisamment de sel




Symptômes potentiellement liés à la canicule

- Faiblesse
- Confusion
- Vertiges
- Maux de tête
- Crampes musculaires
- Bouche sèche
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée

Intervenir immédiatement!

- Boire beaucoup
- Rafraîchir le corps
- Appeler un médecin

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Office fédéral de l'environnement OFEV

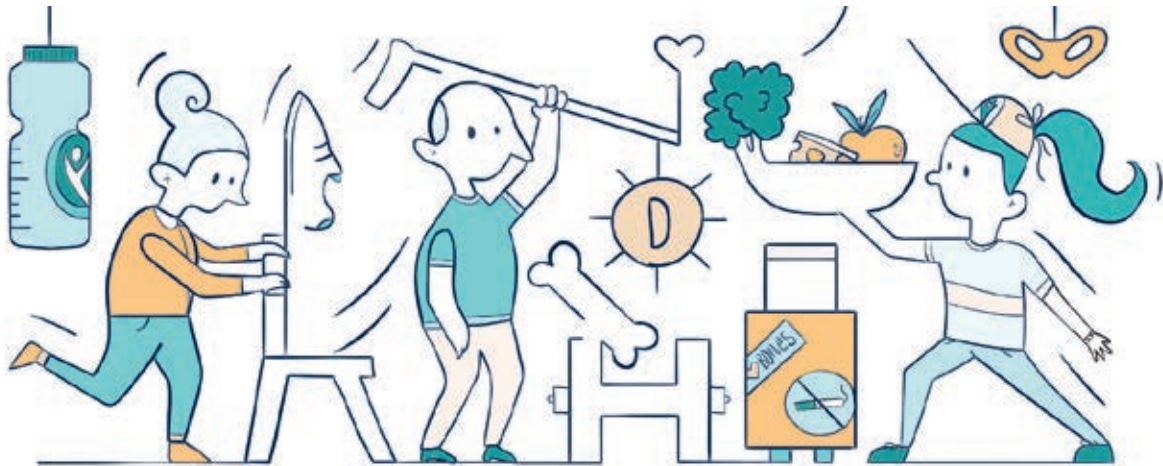
OKenawa®



Invitation à la découverte du parcours Santé OKenawa® de Villars-sur-Glâne

Ce parcours « tous publics » de santé & prévention par le mouvement a pour but de prévenir la sédentarité et les nombreuses maladies qui lui sont associées, en particulier l'ostéoporose.

Séances d'initiations offertes à la population les samedis
29 juin et 7 septembre 2024 de 09h30 à 11h30.



Où ?

Devant le dojo du Judo club à la route du Centre Sportif 1, 1752 Villars-sur-Glâne.

Quand ?

les samedis **29 juin et 7 septembre 2024 à 09h15, par tous temps.**

Comment ?

Tenue confortable, chaussures de marche et bouteille d'eau.
Si nécessaire, protections solaires, casquette et lunettes.

Intervenants – Contact :

Mélanie Lema 076 280 45 94, Benoît Fellay 079 650 56 27
info@okenawa.ch, www.okenawa.ch

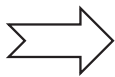


En partenariat avec la Commune de Villars-sur-Glâne et le Judo Club

SERVICES ET ACTIVITÉS QUE NOUS PROPOSONS AUX SENIORS DE VILLARS-SUR-GLÂNE

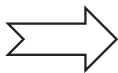


Le service de consultation sociale de Pro Senectute fournit des prestations gratuites et confidentielles pour toutes les personnes dès 60 ans ainsi que leurs proches. Vous pouvez recevoir de l'aide, des informations ainsi que des conseils. Chaque situation est unique, l'évaluation et l'accompagnement sont personnalisés. Nos assistants sociaux sont disponibles pour répondre à vos questions en lien avec les assurances sociales telle que les prestations complémentaires ou les indemnités pour proches-aidants. Ils vous aideront dans la gestion de votre budget et de vos démarches administratives. Ils vous conseilleront dans le domaine du maintien à domicile ou lors d'une entrée en EMS. Ils répondront aux questions concernant vos directives anticipées. Ils sont aussi à votre écoute si vous souhaitez parler de vos difficultés personnelles. Ils peuvent vous octroyer des aides financières pour des frais liés à la santé, à la mobilité, à l'habitat, etc. Chaque situation est examinée séparément en fonction de nos règles d'aide financière.



N'hésitez pas à nous contacter au **026 347 12 40** pour prendre un rendez-vous

Le Service de nettoyage avec du cœur vous propose des prestations de qualité et flexibles pour les seniors. Nos collaboratrices se tiennent à votre disposition pour venir nettoyer périodiquement chez vous ou réaliser un nettoyage de printemps en profondeur de façon plus exceptionnelle.



N'hésitez à nous contacter au **026 347 12 91** ou par courriel à service.nettoyage@fr.prosenectute.ch

Le service Sport, loisirs & formations vous propose des activités de tous types, adaptées à tous les âges à partir de 60 ans. Certaines activités sont payantes et d'autres gratuites. Vous avez toujours la possibilité de faire une leçon d'essai gratuite.

Nous vous proposons aussi de participer aux **tables d'hôtes Tavolata**. Cela vous permettra de rencontrer de nouvelles personnes et de partager un bon repas chez un de nos hôtes bénévoles. Actuellement, nous avons deux tables d'hôtes à Villars-sur-Glâne.

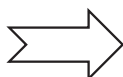


Pour toute question ou inscription, vous pouvez nous appeler au **026 347 12 93**



Seniors dans les salles de classe

Si vous aimez les interactions régulières avec des enfants, nous vous proposons un projet : participer régulièrement à la vie d'une classe de primaire pour 2 à 4 périodes par semaine. Cela assure un soutien aux professeurs, et les élèves profitent d'une seconde présence adulte en classe.



Pour toute information, vous pouvez nous contacter au **026 347 12 40** ou par courriel à info@fr.prosenectute.ch



GROUPEMENT DES AÎNÉ(E)S DE VILLARS-SUR-GLANE

Programme de septembre à décembre 2024

JOUR	DATE	HEURE	DESCRIPTION	LIEU
Jeudi	5 septembre	13h45	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	17 septembre	13h45	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Lundi	30 septembre	14h00	<i>Visite guidée du Palais fédéral à Berne</i>	Départ 13h00 du Centre sportif, VSG Inscription jusqu'au 15.09.2024 au 026 402 62 37
Jeudi	3 octobre	13h45	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Mardi	15 octobre	13h45	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Jeudi	7 novembre	13h45	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Jeudi	14 novembre	14h00	<i>Film « Ma Sarine » de Jean-Théo Aeby</i>	Salle paroissiale de Villars-sur-Glâne
Mardi	19 novembre	13h45	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Jeudi	5 décembre	13h45	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG
Samedi	14 décembre	12h00	Repas de Noël 	Café des Préalpes, VSG Inscription jusqu'au 01.12.2024 au 026 402 62 37
Mardi	17 décembre	13h45	Match aux cartes	Café des Préalpes, VSG

Responsables des matchs aux cartes : Michel BRIQUE 026 / 402 09 26
 Michel CHRISTAN 026 / 466 44 33

Tables d'Hôtes



Dès 60 ans

Villars-sur-Glâne

Pro Senectute Fribourg vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, organisé et cuisiné par des bénévoles.

- Madame Rossier Christiane vous accueille chez elle,
Fin Derrey 8, à 1752 Villars-sur-Glâne, tél. 026 466 49 58
les mardis 2024 : 16 juillet, 13 août, 17 septembre, 15 octobre
12 novembre, 17 décembre
- Madame et Monsieur Brique vous accueillent chez eux,
Route du Platy 56, à 1752 Villars-sur-Glâne, tél. 026 402 09 26
les mercredis 2024 : 3 juillet, 7 août, 4 septembre, 2 octobre
6 novembre, 4 décembre
- Madame Reginah Zaugg vous accueille chez elle,
Route des Blés d'Or 2, à 1752 Villars-sur-Glâne, tél. 079 371 09 04
les jeudis 2024 : 12 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre

Prix par repas de midi, tout compris, 15.- fr. (boissons alcoolisées non comprises)

Inscription : 48 h. à l'avance auprès des numéros indiqués ci dessus.

Pro Senectute Fribourg - Passage du Cardinal 18 à 1700 Fribourg
Tél 026 347 12 40

www.fr.pro.senectute.ch



22 CURIOSITÉS TOURISTIQUES DU DISTRICT À VISITER!

Dans le cadre des 125 ans de son association, Fribourg Tourisme et Région propose à la population de partir à la découverte d'une vingtaine de partenaires qui, dans le cadre de leurs activités, sont directement ou indirectement des protagonistes de l'industrie touristique.

Inscriptions obligatoire sur fribourgtourisme.ch/125
ou info@fribourgtourisme.ch

Emboîtez le pas de tous ces acteurs, et suivez les guides !

DATE DATUM	VISITE FÜHRUNG	DÉBUT START	DURÉE DAUER	LANGUE SPRACHE
06.06.24	Randonnée guidée dans les Préalpes / Geführte Wanderung in den Voralpen (Le Mouret)	17:30	3h	
12.06.24	Institut agricole de Grangeneuve / Landwirtschaftliches Institut Grangeneuve	18:00	1h30	
13.06.24	Institut agricole de Grangeneuve / Landwirtschaftliches Institut Grangeneuve	18:00	1h30	
20.06.24	Les Chemins de Fer du Kaeserberg (Granges-Paccot)	17:30	1h30-2h	
27.06.24	Résidence hôtelière et brasserie artisanale de la Croix-Blanche (Posieux)	17:00	1h30	
04.07.24	Musée d'Art et d'Histoire de Fribourg (exposition des 200 ans)	18:00	1h	
11.07.24	Aérodrome d'Ecuvillens	18:00	1h30	
18.07.24	Résidence Le Manoir et Chemin du Travail (Givisiez)	18:00	1h	
25.07.24	Domaine Notre-Dame (Villars-sur-Glâne)	18:00	1h	
08.08.24	Barrage de Schiffenen / Staumauer Schiffenen	10:00	1h30	
08.08.24	Barrage de Rossens / Staumauer Rossens	15:00	1h30	
22.08.24	Sellerie-Fonderie Roulin / Sattlerei Giesserei Roulin (Treyvaux)	14:00	2h	
22.08.24	Museum für Kunst und Geschichte (Ausstellung 200 Jahre des Museums)	18:00	1h	
05.09.24	Fri-Son (Fribourg)	18:00	1h-1h30	
19.09.24	CFPS - Château de Seedorf	18:00	1h	
26.09.24	Marty Innovation Center	18:00	1h45	
03.10.24	Espace Jean-Tinguely & Niki de St-Phalle (Fribourg)	18:00	1h	
10.10.24	Peter Fink, artisan potier / Töpfer (Ependes)	18:00	1h15	
24.10.24	Observatoire d'Ependes / Sternwarte Ependes	20:00	1h30	
07.11.24	Château de la Grande Riedera (Le Mouret)	17:30	1h30	
13.11.24	Hôtel Cantonal (Fribourg)	18:00	1h	
21.11.24	Usine de Chocolat Villars (Fribourg)	18:00	1h30-2h	
28.11.24	Charpente et cloches de la Cathédrale St-Nicolas (Fribourg) Dachstock und Glocken der Kathedrale St. Nikolaus (Freiburg)	18:00	2h	
12.12.24	Centre de congrès et de loisirs Forum Fribourg (Granges-Paccot)	18:00	1h30	

Partenaire officiel des 125 ans
de Fribourg Tourisme et Région



Pl. Jean-Tinguely 1
CH-1701 Fribourg

Info : +41 26 350 11 11
info@fribourgtourisme.ch

www.fribourgtourisme.ch



EXPOSITION

Vill'Art

Du 8 au 17 novembre
Rte de l'Église 7
(Bibliothèque communale)
Villars-sur-Glâne

Vernissage public
vendredi 8 novembre dès 17h

Les autres jours ouvert, le
samedi et dimanche, de 10h à 17h
jeudi et vendredi, de 15h à 19h

 VILLARS-SUR-GLÂNE

 UNIVERS LaRaiff'
RAIFFEISEN FRIBOURG-OUEST

Vill'Art



Les artistes amateurs de Vill'Art exposent

du 8 au 17 novembre 2024 !

Envie de nous rejoindre ? Pour cela, il est nécessaire d'habiter Villars-sur-Glâne et de nous envoyer des photos de vos œuvres avec quelques explications sur la technique utilisée. Notre groupe d'artistes amateurs est composé de 40 participants. Nous exposons tous les 2 ans à la bibliothèque de Villars-sur-Glâne, si l'aventure vous dit, contactez-nous :

anne.pilloud01@gmail.com

GROUPE DE JEU EN FORÊT WALDSPIELGRUPPE

MARLY, BOURGUILLON, VILLARS-SUR-GLÂNE
& MORAT/MURTEN

POUR LES ENFANTS DÈS 3 ANS
FÜR KINDER AB 3 JAHREN

JUSQU'À 12 ANS POUR LES GROUPEs MENSUELS
MONATLICHE GRUPPEN BIS 12 JAHRE

INFOS ET INSCRIPTION
INFOS UND ANMELDUNG

WWW.ALAIRELIBRE.CH

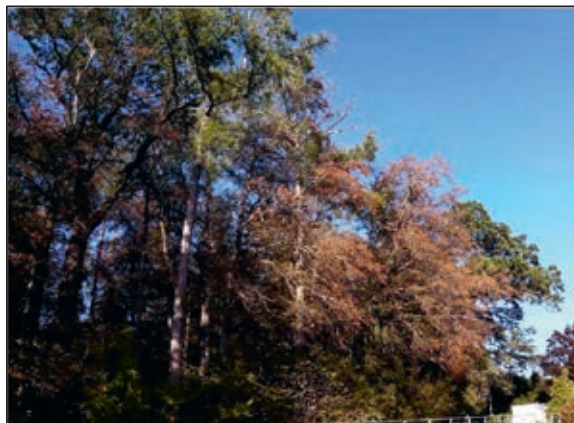


ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

La forêt souffre face aux sécheresses et canicules à répétition

Un écosystème forestier fragile et fatigué

La répétition d'événements climatiques extrêmes telles que sécheresses et canicules affaiblissent durablement l'écosystème forestier. Depuis la canicule de 2003, la hausse des températures est combinée à un déficit hydrique récurrent en période de végétation, moment crucial et vital pour la forêt. L'évolution de l'écart toujours plus important entre la courbe des températures et celle des précipitations est inquiétante (voir graphique ci-dessous). A ce rythme, la forêt risque de souffrir passablement dans un avenir plus proche que prévu par les scientifiques. La récurrence des extrêmes climatiques est une réelle menace. La forêt survivra certes, mais pourra-t-elle encore nous fournir à l'avenir tous les services écosystémiques dont nous dépendons ?



Feuillage roussi par la sécheresse sur de vieux hêtres

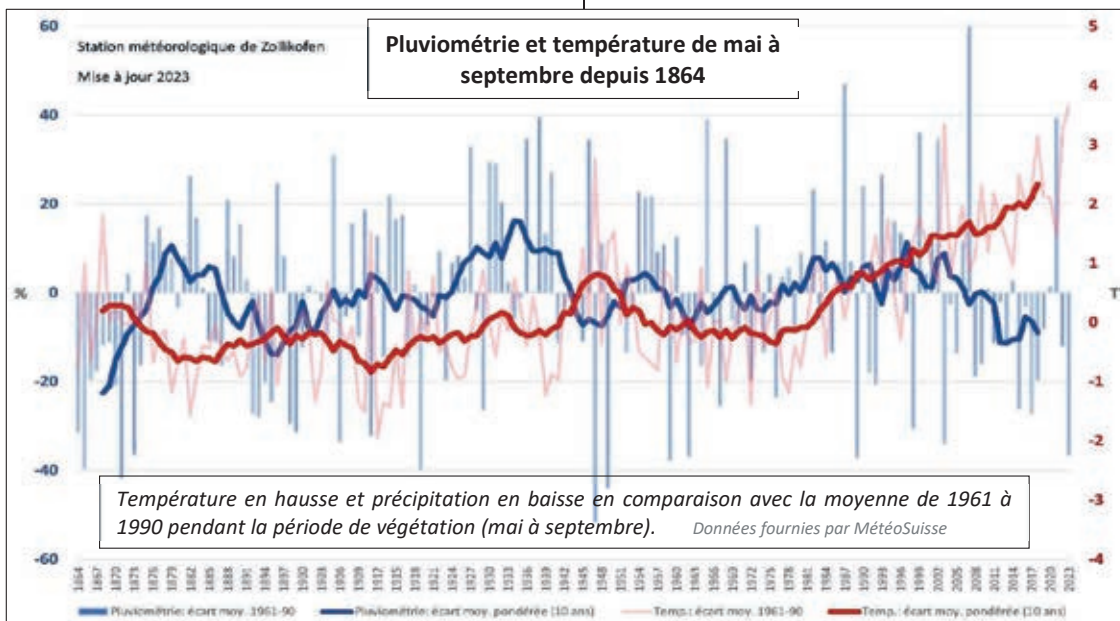
Hêtres majestueux en perte

Nous constatons déjà le dépérissement de certaines espèces en plaine, notamment le hêtre, l'épicéa mais aussi le sapin blanc. Le dernier automne très pluvieux permettra à la forêt de reprendre ce printemps dans de bonnes conditions hydriques, les nappes phréatiques étant pleines. Malgré cela, il n'est pas sûr que tous les arbres ayant souffert du manque d'eau en 2023 « se réveilleront » ce printemps, notamment les hêtres majestueux.

Promenade en forêt et risque de chutes de branches

Le déclin des hêtres mais aussi d'autres essences qui souffrent, tels que les frênes décimés par un champignon d'origine asiatique, impliquent un risque accru de chutes de branches et d'arbres. Il est dès lors conseillé d'observer une certaine prudence lors de sorties forestières.

Le climat se complique et entraînera son lot de misères, à nous d'entreprendre un nécessaire changement...



Les hêtres, qui reprendront vie, présenteront souvent d'importants dégâts en couronne avec de nombreuses branches sèches. Leur avenir est compromis et selon les dernières observations scientifiques, il n'est pas rare qu'ils dépérissent complètement après quelques années.

Le clic utile : www.wsl.ch/fr/foret/forets-et-changements-climatiques/foret-et-secheresse/

Hauterive, janvier 2024

Frédéric Schneider, Ingénieur forestier du 1^{er} arrondissement
Service des forêts et de la nature



Maison de la Petite Enfance

La Maison de la Petite Enfance de Fribourg est ouverte aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte de confiance.

On y vient sans rendez-vous.

Les petits rencontrent d'autres enfants, expérimentent autonomie et socialisation dans un espace de jeux.

Les adultes peuvent échanger avec d'autres parents, partager leurs préoccupations quotidiennes ou souffler un moment...

Deux professionnel/les de la petite enfance assurent l'accueil par une écoute et une attention apportée tant à l'enfant qu'au parent qui l'accompagne.


Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h
Mercredi matin de 8h30 à 11h30

Route des Arsenaux 23A
1700 Fribourg

www.maison-petite-enfance.ch



Les associations regroupées au sein des Ligues de santé du canton de Fribourg assurent, sur mandat de l'Etat, des prestations médico-sociales, de soutien et de prévention en faveur des malades concernés et leurs proches. Nous consultons à domicile ou dans nos antennes à Fribourg, Châtel-St-Denis, Cugy, Guin, Morat et au Centre de santé du Sud fribourgeois à Billens et à Riaz.

	<p>Ligue fribourgeoise contre le cancer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conseil et soutien psychosocial aux personnes malades et à leurs proches • Soutien à la réinsertion professionnelle (job-coaching) • Activités d'information et de prévention • Registre des tumeurs : récolte et enregistrement de tous les cas de cancers du canton, analyse statistique <p>026.426.02.90 – info@liguecancer-fr.ch – www.liguecancer-fr.ch</p>
	<p>Dépistage du cancer Fribourg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mammographie de dépistage pour toutes les femmes dès 50 ans • Dépistage du cancer du côlon pour les femmes et les hommes dès 50 ans • Informations sur la prévention et le dépistage du cancer du sein et du côlon <p>026 425 54 00 – depistage@liguecancer-fr.ch – www.liguecancer-fr.ch</p>
	<p>Équipe mobile de soins palliatifs Voltigo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soins palliatifs spécialisés • Conseil, soutien et orientation pour les personnes concernées par une situation de maladie grave • Assistance 24/7 aux personnes accompagnées et à leurs proches • Formation de professionnels et de bénévoles <p>026 426 00 00 – voltigo@liguecancer-fr.ch – www.liguecancer-fr.ch</p>
	<p>diabètefribourg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultations infirmières spécialisées en diabétologie pour enfants et adultes • Soins spécifiques de pieds de diabétiques • Consultations diététiques • Vente de matériel spécialisé • Formation de professionnels des domaines scolaires et de la santé • Activités d'information et de prévention <p>026 426 02 80 – info@diabetefribourg.ch – www.diabetefribourg.ch</p>
	<p>Ligue pulmonaire fribourgeoise</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultations infirmières et suivi ambulatoire des affections pulmonaires • Permanence 24/7 sans rendez-vous • Instruction, location et vente d'appareils respiratoires • Dépistage de la tuberculose et enquêtes d'entourage • Formation de professionnels de santé • Activités d'information et de prévention <p>026 426 02 70 – info@liguepulmonaire-fr.ch – www.liguepulmonaire-fr.ch</p>
	<p>CIPRET Fribourg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aide à l'arrêt du tabac et campagnes de prévention <p>026 425 54 10 – info@cipretfribourg.ch - www.cipretfribourg.ch/</p>

Février 2024

La bibliothèque interculturelle LivrÉchange est présente au quartier des Villars-Vert à Villars-sur-Glâne avec « Encore ! Des Histoires ! »

Rendez-vous à la place de jeux devant Villars-Vert 34 les mardis du 7 mai au 8 octobre de 15h30 à 17h30, avec une pause estivale du 06 juillet au 25 août. En cas de pluie rdv au centre d'animation Le Milieu.

Petits et grands peuvent écouter des histoires, en raconter, chanter, danser, faire du théâtre et emprunter des livres à la maison dans une multitude de langues. Chaque semaine, des bricolages et des jeux en lien avec un thème sont également proposés par les animatrices de l'activité ; les Passeuses d'histoires.

C'est gratuit, sans inscription et un goûter est inclus !



LivrÉchange c'est une bibliothèque où l'on peut emprunter 27'000 documents en plus de 280 langues. La bibliothèque propose des accueils de groupes (avec animations d'éveil aux langues), des événements interculturels (expositions, conférences, human library) et des activités régulières pour les adultes et les enfants.

Soutenez-nous, devenez membre de LivrÉchange !

Par mail info@livrechange.ch ou en payant directement votre cotisation de Fr. 20.00 (les dons sont les bienvenus) sur notre compte BCF IBAN CH 70 0076 8300 11 53 4160 0
Bibliothèque interculturelle - Av. du Midi 3-7 - 1700 Fribourg | 026 422 25 85 | www.livrechange.ch

frimobil

PubliBike



AGGLO
FRIBOURG - FREIBURG



Mobilité combinée Frimobil + PubliBike

Plus d'infos:



Profitez d'une mobilité combinée Frimobil + PubliBike dans l'Agglo de Fribourg pour CHF 5.- de plus que votre abonnement mensuel Frimobil.

Disponible sur les webshops et aux points de vente des partenaires Frimobil - frimobil.ch/offrecombinee





FRIBOURG-SOLIDAIRE
2003-2023

Sortir de la spirale de l'endettement et accéder à une meilleure alimentation

Bénin



Pont Universel soutient la création et l'organisation de 11 groupements de solidarité de femmes et 8 groupements mixtes. Ces groupes sont composés principalement de femmes issues de diverses familles, qui se rassemblent pour se soutenir mutuellement, identifier les problèmes les plus importants et réaliser de petits projets avec leurs propres ressources

Après 2 ans de dialogues et d'accompagnement, les membres de ces groupements comprennent la nature des pertes de récoltes et du cercle vicieux de l'endettement qui touche la plupart des foyers. Des propositions de solutions aux problèmes de malnutrition ont été émises suite à l'analyse de leur situation de vie.

Les hommes sont aussi maintenant impliqués dans ces questions.

Ensemble, ils ont réalisé des activités agricoles communes : maraîchage, transformation de riz et de karité.

Les autorités traditionnelles locales et la mairie apportent leur soutien aux groupements pour leurs activités.

Particularité et Prochaine étape

Ce projet est un projet non assistantiel basé principalement sur la mobilisation des ressources au sein des Groupements de Solidarité à travers un accompagnement.

Pour les années 2024 à 2026, les membres ont décidé d'une priorité: passer de l'agriculture conventionnelle à l'agroécologie qui permettra de produire une nourriture saine, équilibrée et suffisante pour les familles et les enfants.



Chaque contribution nous permet de renforcer les projets de nos membres

Avec 1 franc par an par habitant, c'est possible



Fribourg-Solidaire, la fédération fribourgeoise de coopération au développement cofinance ce projet

Fribourg-Solidaire, c'est:

Des projets de qualité: chaque projet est analysé par les expert-es de la commission technique selon de stricts critères.

Des résultats tangibles: les rapports financiers et opérationnels de chaque projet sont analysés.

Transparence: Fribourg-Solidaire rend compte de l'utilisation des fonds publics investis, informe du déroulement et des résultats des projets en toute transparence.

www.fribourg-solidaire.ch

Premier cours d'essai gratuit

Nouveau à Villars-sur-Glâne
Dès septembre 2024
Rte du Petit-Moncor 1C

MONsport

Jeudi matin
-Cours de Pilates
-Mobilité du haut du corps

Tous renseignements
078 6440003



Vocalise ensemble féminin

Vous aimez chanter et avez envie de passer de bons moments de musique et d'amitié ?
Nous recherchons 2 ou 3 chanteuses pour rejoindre notre ensemble vocal féminin. Rattachées à la paroisse de Villars-sur-Glâne, nous chantons une messe par mois à l'église et préparons aussi un répertoire profane que nous présentons lors de prestations variées.
Les répétitions ont lieu le lundi soir de 20h à 21h30 à la salle paroissiale de Villars-sur-Glâne.
Pour tout renseignement, appelez le 077 426 39 24 ou venez participer à une répétition.

Société de gymnastique Actives & Dames Villars-sur-Glâne

C'est un groupe de dames actives et dynamiques où la souplesse et l'équilibre du corps sont travaillés et renforcés.

Les cours ont lieu : **Le lundi à 20.00 h à l'Ecole des Rochettes**
et/ou
Le mardi à 8.30 h au Centre sportif du Platy

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires. Deux journées de marche sont organisées, par beau temps.

Tous les cours sont axés sur un échauffement, renforcement musculaire et stretching - le mardi, plus particulièrement sur la coordination, avec une initiation à la danse sud-américaine.

Il est tout à fait possible de participer aux deux cours.

Le premier cours d'essai est gratuit

Venez tester, vous êtes les bienvenues !

Renseignements et inscription :

Suzanne Le Fort, Présidente, +41 79 287 79 03
suzanne.lefort@gmail.com

Partis politiques et leurs Présidents

Le Centre

M. Nicolas Dousse
contact@pdc-vsg.ch
www.pdc-vsg.ch

Parti Socialiste

M^{me} Katharina Buchs
buchsina@hotmail.com
www.psvillars.ch

Les Libéraux-Radicaux

M. Julien Collaud
julien@collaud.ch
www.plr-villars.ch

Centre Gauche-PCS

M. Olivier Huot
olivier.huot@unifr.ch
fr@csp-pcs.ch
www.csp-pcs.ch

Les Verts et sympathisants

M. Bruno Marmier
077 465 10 40
bruno.marmier@verts-fr.ch
www.verts-vsg.ch

Vert'Libéraux

M^{me} Alexandra Stadler-Büchler
alexandra.buechler@gmail.com
www.fr.vertliberaux.ch

UDC

M. Matthieu Dinet
Allée du Verger 14
1763 Granges-Paccot
dinet.matthieu9@gmail.com

Groupes politiques et leurs Présidents représentés au Conseil général

Parti Socialiste

M. Frédéric Clément
frederic881@hotmail.com
www.psvillars.ch

Les Verts et Centre Gauche-PCS

M. Adrian Etter
adrian.etter1@gmail.com

Le Centre

M. François Eugster
feugster64@hotmail.com

Les Libéraux-Radicaux et Les Verts'Libéraux

M. Alexandre Dumont
dumonta@bluewin.ch

Adresses des clubs sportifs

Aïkido sakura-no-dojo

Responsable technique
Romy Rohr Gremaud
079 236 91 44
r.rohr5@bluewin.ch
www.sakuranodojo.ch

Bad Boys Gang

Président: Jean-Claude Schneuwly
079 508 79 14
jice15@blluewin.ch

Badminton

Président: Martin Benz
079 538 93 08
martin_zimm@hotmail.com
Resp. technique: Dang Khoa Nguyen
079 128 59 44
dknguyen2212@gmail.com
www.bcvillars.ch

Basketball

Président: Gérald Chappuis
079 518 72 62
Resp. mouvement jeunes: Jean-Pierre Raineri
079 508 06 13
secretariat@villars-basket.ch
www.villars-basket.ch

Basket en fauteuil roulant

Présidente: Annabelle Ribeaud
annabelle.ribeaud@cfrf.ch
078 653 67 22
Resp. technique: Serge Tissot
serge.tissot@cfrf.ch
078 956 29 50
www.cfrf.ch

Basket Plaisir

Christine Romanens
076 778 03 63
chr.romanens@bluewin.ch

Boxe

Président: Roberto Quaranta
026 402 50 41 – 079 799 87 45
Resp. technique: Giovanni Quaranta
078 605 65 45
boxeclubvsg@gmail.com

Club de condition physique

Pierre-Alain Vonlanthen
079 321 18 46
pavonfr@bluewin.ch

Ecole Systema (Art martial Russe)

Jean-Claude Vogt
078 733 28 06
jc.vogt@outlook.com

Football

Président: Filipe Lago
079 632 07 76
filipe-lago@hotmail.com
www.fcvsch.ch

Futnet Club

Président: Gilles Grandjean
079 323 23 78
grag.ynwa@hotmail.com

Gym Actives et Dames

Suzanne Le Fort
079 287 79 03
suzanne.lefort@gmail.com

Gym Bien-être active

Présidente: Nadège Rime
078 644 00 03

Gym Bien-être Seniors mixtes

Chantal Ding-Roschy
079 356 52 43

Gym dames Villars-Vert

Thérèse Roubaty
026 402 88 47

Gym hommes

Michel Brique
026 402 09 26

Judo Club

Président: Rocco Dolce
079 412 65 87
www.judo-vsg-fribourg.ch

Karaté-Club Cobra

Dojo du Guintzet
Resp. technique: Reynald Olivier
079 423 32 76
info@kccobra.ch
www.kccobra.ch

Moto Club Tout Terrain

Président: Joël Schafer
secretariat@mctt-vsg.ch

Pétanque (près ancien terrain football)

Alphonse Ayer
079 515 78 08

Pickleball

Christelle Losey
079 247 97 66
pickleball.vsg@bluewin.ch

Ski-Club

Président: Sébastien Chenaux
079 705 66 43
sebastien.chenaux@skiclub-vsg.ch
info@skiclub-vsg.ch

Sport-handicap Fribourg

Chef technique
079 963 99 13
info@sh-fr.ch
www.sh-fr.ch

Tennis Club Aiglon

Président
078 882 13 35
administration@tcaiglon.ch

Tennis de table

Président: Grégoire Pillier
026 402 39 59
www.cttvillars.com

Twirling Club Butterfly

Manuela Stutz
079 672 15 70
www.twirling-butterfly.ch

UHC Villars-sur-Glâne

sport@floorballfribourg.ch

Villars Aérobie Club

Présidente: Magali Buri
026 401 03 37
Secrétariat: Nathalie Reitze
026 470 17 93
villars.aerobic.club@gmail.com

Volleyball VBC Smile

Présidente: Justine Guillet
079 883 81 82
presidente@vbcsmile.ch
www.vbcsmile.ch

Volley Bien-Être

Stéphane Ding
078 803 31 62
dings1@sunrise.ch

DIVERS COURS ET ACTIVITÉS SPORTIVES:

Groupe préparer Morat-Fribourg

026 402 06 10 ou 079 152 57 86
www.gpmf.ch
www.morat-fribourg.ch

Ligue fribourgeoise contre le rhumatisme

Véronique Dougoud
026 322 90 00
info.fr@rheumalige.ch
www.ligues-rhumastisme.ch

Pro Senectute Fribourg

Service Sport Formation Culture

Fanny Perdereau
026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

- > Tchoukbal
 - Marlyse Bangerter
 - Philippe Berger
- > Danse du monde
 - Jacqueline Gschwind
- > Yoga
 - Laurence Curty

ACTIVITÉ CANINE

SPCP

(Société des Propriétaires de Chiens de Police)

Jacques Bapst
079 221 44 66

Adresses diverses**DEVELOPPEMENT PERSONNEL – DANSE****Ecole de ballet**

Monique van der Roer
danse classique, moderne kathak, yoga
(tous âges et niveaux)
079 630 00 69
Rue des Platanes 24
www.mvdroer.com

Ecole de flamenco Fuente Flamenco

Maria del Pilar Buss-Gil
www.flamencovsg.ch

Danse de couple

Heidi Hirsiger
079 701 35 63
Petit-Moncor 1

Danse avec tes mains

Ateliers de Langue des signes Parent-bébé
Arielle de Sadeleer
079 516 61 63
Ch. du Croset 11
www.danseavecatesmains.ch

Ateliers d'éveil corporel (3 mois-3 ans) et

Ateliers d'expression corporelle (3 à 6 ans)
Nathalie Gerber et Sophie Fournier
079 407 53 33 ou 079 733 03 80
www.psymolo.ch

Atelier Détente

Mireille Cuendet
079 293 70 69
www.atelier-detente.com

Atelier pour adultes: l'Art du Chi

(QiGong, taï ji quan, relaxation, méditation)
Laurence Gianora
079 228 37 38
l.gianora@bluewin.ch

Cabinet de psychomotricité et sophrologie

Camille von der Weid
079 721 64 19
Rte de la Résidence 31A
www.camillevonderweid.com

Centre Richemond Fribourg,

Activités santé et développement personnel
026 401 44 45
Route de Moncor 15
www.centre-richemond.ch

Cours de MLC**(mouvements libérateurs du corps)**

Mouvements lents et doux qui délient
les tensions du corps à l'aide de balles de tennis
ou balles mousses et d'un bâton recouvert
de mousse.
Corine Yerly
079 422 76 50
www.mlc-corine.ch

Centre Bouge et Apprends

Kinésiologie, Brain Gym®, Poterie
BRMT® (Intégration des réflexes archaïques)
MLC®, (Mouvements doux, santé et bien-être)
Agnèle Zufferey Musy
079 721 14 56
Pierre-Alain Musy
079 215 76 06
www.bouge-et-apprends.ch ou www.cbea.ch

Cabinet de kinésiologie

Claudia Glannaz
077 460 06 86
Impasse du Panorama 3
www.kine-claudia.ch

Cryothérapie

S Performance Training
079 551 16 00
Route du Petit-Moncor 1c
info@s-performance-training.com
www.s-performance-training.com

The Yoga Studio

Christine Reynaud
079 273 32 16
Rue des Platanes 41
reynaud.christine@yahoo.com
www.christinereynaud.ch

ARTISANAT**Vill-Art groupe d'artistes amateurs**

Anne Pilloud
026 402 48 12

Cours de peinture intuitive (huile) Jacqueline

Gandubert
026 402 28 59
Ch. du Verger 42
www.art-joya.ch

Cours de peinture

Ferrari Yvan
079 541 13 72
Route du Coteau 61
www.latelierdevillars.ch

Cours de dessin & Peinture

Illustrateur & Peintre Pro – Bachelor européen
Lionel Magnenat
Ch. du Verger 24
www.lionelm.com
info@lionelmagnenat.com

Creahm, atelier d'art différencié

026 422 24 75
Ch. des Ecoles 10
www.creahm.ch
info@creahm.ch

Mirages Photographie,

Keren Bisaz
078 618 34 66
Rte du Jura 23, 1700 Fribourg
www.miragesphoto.com

Poterie Lab

Marisa Elia
079 219 13 46
Rue des Platanes 39
www.poterie-lab.ch

MUSIQUE – CHANT**Ecole de musique, Jeune Garde de la Landwehr**

Frédéric Hertling
026 402 95 19
info@jgl.ch
www.jgl.ch

Ensemble vocal de Villars-sur-Glâne

Jérôme Kuhn
079 562 44 24
j.kuhn@evv.ch
www.evv.ch

Ensemble vocal féminin**Vocalise**

Directrice: Nicole Bugnard
077 426 39 24
Présidente: Marie-Christiane Coen
079 504 28 08
Mariechristiane.coen@gmail.com

Maîtrise de Villars-sur-Glâne

Chœur d'enfants et de jeunes
Gaëtan Gumy
079 956 50 12
gaetan.gumy@hemu-cl.ch

Société de chant

Rolf Studer
026 401 02 45
Route du Coteau 63

Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg, Villars-sur-Glâne
et Avry
Mélanie Balmer
079 76713 79
melba@alawa.ch

Cours de flûte à bec

Cours donnés à Fribourg et Villars-sur-Glâne
(français, anglais ou espagnol)
Vicente Parrilla
Concertiste et professeur avec
plus de 15 ans d'expérience
vparrilla@pm.me
www.prrll.com/cours

**Cours de piano et clavecin pour enfants
et adultes**

Cours donnés à Fribourg et Villars-sur-Glâne
(français, anglais, italien ou espagnol)
Possibilité de se déplacer à domicile
Maria González
gcmaria83@gmail.com
maria-gonzalez.net

ADRESSES DIVERSES**Groupe Scout Villars-sur-Glâne**

Fabien Berthoud
079 195 60 47
Route des Dailles 16
infos@scouts-vsg.ch
www.scouts-vsg.ch

Paroisse catholique de Villars-sur-Glâne

Route de l'Eglise 8
Secrétariat paroissial:
Lu et Ve 9h à 11h
Ma au Je 9h à 11h/14h à 17h

Organisateur match aux cartes

(par équipe ou individuel)
René Fragnière
079 362 26 03
rene-fragniere@bluewin.ch

Ludotroc

026 425 40 65
Route St-Nicolas de Flüe 22, 1700 Fribourg
www.ludotroc.ch
www.colobox.ch

Domaine de Notre-Dame de la Route

Hébergement, séminaires, meeting,
Restauration, développement personnel
026 409 75 00
Chemin des Eaux-Vives 17
information@domaine-ndr.ch
www.domaine-ndr.ch

Adresses utiles**Animation socioculturelle**

079 381 40 76
Ma, Me, Je, Ve 9h à 11h30/14h à 17h
ana.domingues@villars-sur-glane.ch
www.vsg-animation.ch
Facebook: Villars-Animation
Instagram: @villarsanimation
Locaux de l'animation:
«Le Milieu», Villars-Vert 26
«Chez Nous», Platanes 21

Association quartier Villars-Vert, Redoute,

Belvédère, Charmilles
077 442 07 30
Rte Villars-Vert 31

Croix-Rouge fribourgeoise

Babysitting et Chaperon Rouge
026 347 39 49
www.croix-rouge-fr.ch

PRÉ-SCOLAIRE**Fondation pour les structures d'accueil
extrafamilial FAEF**

026 552 52 00
Route de la Berra 2
www.faeef-vsg.ch
secretariat@faef-vsg.ch

Accueil extrascolaire – AES

- > AES Cormanon (1H–8H)
026 552 53 05
Route de la Berra 2
aes-cormanon@faef-vsg.ch
- > AES Rochettes (1H–8H)
026 552 53 10
Rue des Platanes 33
aes-rochettes@faef-vsg.ch
- > AES Le Platy (1H–8H)
026 552 53 13
Allée du Château 15
aes-platy@faef-vsg.ch

Groupe Jeux et AES Villars-Vert

077 478 02 82
Route de Villars Vert 26
aes-villarsvert@faef-vsg.ch

Crèche «Les Dauphins»

026 552 53 18
Route de Villars-Vert 50
Lu au Ve, 6h30 à 18h15
creche-lesdauphins@faef-vsg.ch

Crèche «Arc-en-Ciel»

026 552 53 19
Pérolles d'en-Haut 6
Lu au Ve, 7h à 18h15
creche-arcenciel@faef-vsg.ch

Crèche Cap Canaille

026 401 26 36
Rue du Centre 4–6–8
www.capcanaille.ch

Crèche Les Cerisiers

026 552 52 00
Rue de Cerisiers 2

Famiya, service de garde d'enfants

de 0 à 12 ans
026 322 69 26
Passage du Cardinal 12, 1700 Fribourg
info@famiya.ch
www.famiya.ch

Ecole maternelle**«Coffret Magique – Cormanon»**

L.-M. Müller
026 401 02 51
Fin Derrey 12
www.coffret-magique.ch

Ecole maternelle bilingue «Scou-Bi-Doux»

C. Lambert
026 401 01 54
Platanes 13–15, CP 52

SCOLAIRE**Clinique dentaire scolaire**

026 305 86 94
Pérolles 93, 1700 Fribourg
Ouverte Lu, Ma, Je, Ve
8h à 12h/13h à 17h

Bibliothèque communale

026 408 32 90
Route de l'Eglise 7
bibliotheque.communale@villars-sur-glane.ch
Ma 15h à 18h
Me 14h à 18h
Je 15h à 19h
Ve 15h à 18h
Sa 10h à 14h

Ludothèque (Rés. «Les Martinets»)

026 407 35 37
Me et Ve après-midi, 15h30 à 18h
Pendant vacances seulement Me après-midi

APEV

Romain Parmantier
079 776 44 73
www.apév-vsg.ch

AÎNÉS**Pro Senectute Fribourg**

026 347 12 40
Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg
8h30 à 11h30/13h30 à 16h30
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Résidence «Les Martinets»

026 407 35 33
8h à 11h30/14h à 16h30 (secrétariat)

Home médicalisé de la Sarine

026 422 51 11

Foyer de jour

Av. Jean-Paul II 10, CP 112

Foyer Rose d'automne (home méd.)

026 422 78 00
Ch. Cardinal Journet 4

Groupement des Aînés

Antoinette Herrera
026 402 62 37

Croix-Rouge fribourgeoise

(Service de transport, montre alarme, service
de relève pour proches aidants,
repas accompagnés, visite à domicile,
lits électriques)
026 347 39 40
www.croix-rouge-fr.ch

MedHome (Médecin à domicile)

026 6 700 700
Rue Jean-Prouvé 14, 1762 Givisiez
www.Med-home.ch

SANTÉ**Réseau Santé Sarine**

- > Centre de coordination
026 425 55 25
Route St Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
rss@santesarine.ch
www.santesarine.ch
- > Service d'aide et de soins à domicile
SASDS
026 425 55 25
Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
sasds.reception@santesarine.ch
www.sasds.santesarine.ch
- > Service d'ambulances SAS
026 422 57 12
Avenue Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne
sas@santesarine.ch
www.sas.santesarine.ch
- > Commission des indemnités forfaitaires CIF
026 422 56 15
Avenue Jean-Paul II 10, 1752 Villars-sur-Glâne
cif@santesarine.ch
www.cif.santesarine.ch

Passe-partout Sarine

(Transport de personnes en chaise roulante ou à mobilité réduite)
026 422 56 20

Egger Transport

(Personne à mobilité réduite)
079 864 82 88
egger.transport.pmr@gmail.com

Service de repas chauds à domicile

Papaux Menu à domicile
076 331 09 57
Le Resto
079 409 14 62

SOS Futures mamans

026 322 03 30

Allaitement: Conseils tél. – Consult. à domicile

Chantal Dévaud, Consultante en lactation
IBCLC
026 402 81 73

Baby-sitting (Croix-Rouge)

026 347 39 49

Serv. de puériculture de l'Off. fam.

026 323 12 11
Consultations le 1^{er} et le 3^e mardi du mois
Lu et Me 8h à 10h
Ma et Je 8h à 9h
Route de Villars-Vert 42
info@officefamilial.ch

Parkinson Suisse – Groupe Fribourg

Claudia Cotting
026 413 48 49

Cardio-Forme Fribourg/Sarine

Maintenance et prévention des affections cardio-vasculaires,
079 676 12 09
CP 54, 1723 Marly 1
www.cardioforme.ch

Forum écoute la fondation romande des malentendants

021 614 60 50
Jordils 5, 1006 Lausanne
info@ecoute.ch
www.ecoute.ch

La Famille au Jardin

Foyer de jour pour personnes présentant d'importants troubles de mémoire type Alzheimer
026 321 20 13
Römerswil 4, 1717 St-Ursen
www.la-famille-au-jardin.ch

DIVERS**Société des Samaritains de Fribourg**

Vincent Brügger
079 357 79 27
Rte de Beaumont 9, 1700 Fribourg
vincent.brugger@sama-fr.ch

ASSOCIATIONS**Association d'accueil familial de jour de la Sarine**

026 322 69 26
Passage du Cardinal 12, 1700 Fribourg

Association «Veiller, Accompagner, Là et Maintenant» (VALM)

026 436 46 60, 026 424 00 80 (Permanence téléphonique)
Route Henri-Stephan 2, 1762 Givisiez
www.valm.ch

Association Alzheimer Suisse

026 402 42 42
Section Fribourg, du Lu au Ve 9h à 17h
Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg
www.info.fr@alz.ch

Association C'est un signe

Arielle de Sadeleer
079 516 61 63
Ch. du Croset 11
www.cestunsigne.ch

ADESSIA

Deuil périnatal:
sensibiliser, soutenir, accompagner
026 424 02 22
rue de Morat 18B, 1700 Fribourg
info@adessia.ch
www.adessia.ch

AGAPA Suisse romande

Association pour les pertes de grossesses et maltraitements du passé
026 424 02 22
CP 138
www.agapa-suisseromande.ch

Société des Sourds de Fribourg

1700 Fribourg
info@ssfribourg.ch
www.SSFribourg.ch

Service Ambulance Sarine (SAS) 144**Feu 118**

- > Officier de piquet 026 402 01 18
- > Commandant du feu 026 401 41 18

Impressum

Création graphique, mise en page et impression:
Canisius SA, Fribourg

Tirage: 6000 exemplaires

Imprimé sur papier certifié FSC

imprimé en
suisse



*Le Conseil général, le Conseil communal et le personnel
des services communaux vous souhaitent,
d'ores et déjà, une excellente saison estivale et
de très belles vacances!*

